

اطلاعات

جریمه و قطع آب مشترکان پرمصرف در راه است

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب کشور با تأکید بر اینکه موضوع جریمه و قطع مشترکان پرمصرف در کارگروه سازگاری با کم‌آبی مطرح شده است، گفت: ۱۵ درصد مشترکان آب بیش از حد الگوی مصرف آب مصرف می‌کنند.

به گزارش فارس، حمیدرضا جلیلاب در حاشیه سومین جلسه‌واره نمایشگاه توانمندسازی آب و فاضلاب کشور با اشاره به اینکه باید از مشترکان آب که الگوی مصرف را رعایت می‌کنند، تشکر کنیم، گفت: در موضوع تشکیل کارگروه سازگاری با کم‌آبی، جریمه و قطع آب مشترکان آب پرمصرف مطرح شده است؛ اما آنچه مشخص است اینکه تقریباً مشترکان بدمصرف ما درصد کمی از مشترکان را تشکیل می‌دهند.

وی افزود: عمدتاً ۷۵ درصد مشترکان آب الگوی مصرف را رعایت می‌کنند و درصد کمی از مشترکان هستند که می‌توان آنها را پرمصرف خطاب کرد. البته در شهرهایی که تنش آبی وجود دارد، سعی کرده‌ایم با انجام اقداماتی همچون مدیریت فشار، کاهش آب بدون درآمد و مدیریت مصرف شرایط را متعادل کنیم.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب کشور تأکید کرد: براساس این آمارها، هفته گذشته پیشنهادی برای جریمه مشترکان پرمصرف در کارگروه سازگاری با کم‌آبی تقدیم شد که احتمالاً تا پایان اردیبهشت این پیشنهاد تصویب خواهد شد.

وی با اشاره به اینکه باید با اقدامات گوناگون و به موقع از این شرایط عبور کنیم، گفت: این پیشنهاد در صورت تصویب و اجرایی شدن می‌تواند ۱۰ تا ۲۰ درصد بازدارندگی داشته باشد و مصرف آب را در میان این پرمصرف‌ها کاهش دهد.

جلیلاب در پاسخ به این سؤال که مکانیزم اجرایی جریمه نهایی، مشترکان پرمصرف که سالهاست مطرح و اجرایی نمی‌شود، چیست، تأکید کرد: جریمه مشترکان در پله‌های نخست ۱۰ تا ۲۰ درصد است و در پله‌های بالا یعنی مشترکاتی که آب مصرفی آنها چند برابر الگوی مصرف باشد (۲۰ مترمکعب) تعرفه آنها به قیمت تمام شده نزدیک و محاسبه خواهد شد.

در حال حاضر قیمت تمام شده هر مترمکعب آب شهری هم‌پهزار تومان است که به قیمت ۲۰۰ تومان به فروش می‌رسد و قیمت تمام شده هر مترمکعب آب روستایی حدود ۱۲۰۰ تا ۱۳۰۰ تومان است که به ازای هر مترمکعب ۱۲۰ تومان به مشترکان فروخته می‌شود.

وی با اشاره به اینکه در شهرهایی که با تنش آبی مواجه هستیم، با مدیریت فشار، مصرف را مدیریت می‌کنیم، باید تمامی تلاش خود را به کارگیریم تا از این شرایط سخت عبور کنیم، به همین دلیل در برخی از استانها مشغول توزیع تجهیزات کاهنده مصرف هستیم که این تجهیزات کاهش دراختیار مشترکان کار دارد و بعد از مدتی و در درازمات هزینه این تجهیزات در قبوض مشترکان درج و از آنها کسر می‌شود.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب کشور با تأکید بر اینکه توصیه می‌شود در این چند ماه رعایت شرایط کم‌آبی را در اوج زمان مصرف از سسوی مشترکان شاهد باشیم، گفت: تجهیزات کاهنده مصرف می‌توانند حدود ۲۰ درصد مصرف آب خانگی را کاهش دهند.

جهانگیری: هر ماه ۳میلیارد دلار ارز به چرخه اقتصادی باز می‌گردد

نیازهای جاری کشور به ارز با بازگشت ارز ناشی از صادرات به چرخه اقتصاد مرتفع خواهد شد، در این زمینه برنامه ریزی شده است تا همانند سال ۹۶ حداقل ۳ میلیارد دلار ارز حاصل از صادرات غیر نفتی به چرخه اقتصاد کشور بازگردد.

دکتر اقتصاد جهانگیری معاون اول رئیس جمهوری در جلسه ستاد اقتصادی سالانه‌ی امور ارزی کشور ضمن اعلام این مطلب، با تأکید مجدد بر اینکه دولت در اجرای سیاست‌های جدید ارزی مصمم است و کمترین تردیدی درباره موفقیت این سیاست‌ها ندارد، گفت: مردم مطمئن باشند که با وجود فضاسازی‌های منفی علیه کشور، سیاست‌های جدید ارزی با موفقیت اجرا خواهد شد. وی با اشاره به حمایت همه دستگاه‌ها و ارکان نظام از اجرای سیاست های جدید ارزی گفت: این سیاست‌ها موجب جلوگیری از خروج سرمایه های ملی، مقابله با قاچاق، حمایت از تولید داخلی و همچنین ایجاد امنیتان برای مردم و فعالان اقتصادی برای ثبات و پیش بینی پذیر کردن اقتصاد کشور می شود و دولت کمترین تردیدی در مورد موفقیت این سیاست ها ندارد و با قدرت این سیاست ها را اجرایی خواهد کرد.

معاون اول رئیس جمهوری با اشاره به انتشار اخبار بدوین مینا و بی اساس درباره خرید و فروش ارز در بازار غیر رسمی، گفت: با توجه به اینکه دولت نیازهای واقعی ارز را تأمین می کند و اگر کسی برای واردات کالا نیاز به ارز داشته باشد می تواند با مراجعه به نظام پیچیده معاملات ارزی (نیما) ارز به قیمت مصرف ۲۲۰۰ تومان دریافت کند، منطقی نیست که کسی برای واردات کالا از بازار سیاه ارز تهیه کند.

وی افزود: مناسفانه این اخبار نادرست که منبع آن مبهم و نامشخص است، موجب ریزش روانه ها و تیز می شود، اما وقتی پرسیدی می شود این میزان ارز کجا و بر چه منظوری خرید و فروش شده است؟ پاسخ می دهاند؛ کسانی به آنها انتظار گفته اند که البته نباید به این اطلاعات غیر صحیح اتکا کرد.

دکتر جهانگیری با تأکید بر اینکه دستور کار اصلی تمام دستگاه های کشور کمک به اجرای درست سیاست های جدید ارزی کشور است، از وزارت جهات کشاورزی، وزارت صنعت، معدن و تجارت و بانک مرکزی خواست تا به‌صورت روزانه مردم را در جریان آخرین تحولات ارزی و میزان واردات کالاهای اساسی به کشور قرار دهند تا در ایجاد شرایط برای فضاسازی و افزایش اخبار نادرست که موجب تشویش و نگرانی در جامعه می شود، جلوگیری شود.

وی در این جلسه که با هدف بررسی موانع پیش روی انتقال ارز حاصل از صادرات به چرخه اقتصاد کشور، و همچنین ثبت سفارش برای واردات برکاز شد، گفت: تغییر سازکارها همواره به لحاظ روانی، اطلاعاتی و اجرایی

وزیر نفت: ۳میلیارد دلار از پروژه‌های صنعت نفت به شرکت‌های داخلی واگذار می‌شود

ایران از به تاخیر نماندن اما با تمکیم بر توانایی داخلی تمام‌عیار خودمان را ادامه می‌دهیم.

دکتر جهانگیری در نشست روز شنبه وزیر کشورمان با رئیس هیئت مدیره و مدیر عامل شرکت ملی پیمانکاری و خدمات مهندسی و انتقال فناوری برای ما در همکاری با شرکت‌های ایرانی در بخش‌های نفتی، از اولویت است، به نام‌گذاری اسمال تحت عنوان سال حمایت از کالای ایرانی از سوی رهبر معظم انقلاب اشاره کرد و گفت: صنعت نفت برای تولید پتانسل اقتصاد کشور باشد، اگر همه کمک کنند، صنعت نفت نه فقط از حد حصول درآمدهای نفتی و تزریق آن به بودجه، بلکه از حیث اشتغالزایی و ایجاد حرکت در اقتصاد و بازسازی و نوسازی خود می‌تواند پیشران باشد.

زنگنه گفت: امروز در جمع صنعتگران و پیمانکاران داخلی می‌توانم بگویم برای فعال‌سازی صنایع و پیمانکاران ایرانی در بخش‌های بالادست ۴۴ درصد از تولید گاز جهان، ۶۷ درصد از ذخایر گازی جهان، ۶۲ درصد از انتقال گاز با خط لوله و ۶۶ درصد از تیراج ترانک ملیابی مایع شده (الان‌جی) را در اختیار دارند.

الجایز، ویلویی، مصر، نیجریه، استوایی، ایران، لیبی، نیجریه، قطر، روسیه، ترینیداد و توباگو، ونزوئلا و اسرأت ۱۲ عضو اصلی «جی‌بی‌سی اف» هستند و هلند، نروژ، عمان، یمن، جمهوری آذربایجان به عنوان اعضای ناظر در مجمع کشورهای صادرکننده گاز شرکت می‌کنند.

از سوی دیگر ۱۴ بلوک اکتشافی توسعه‌ای شرکت ملی نفت ایران از سوی مدیریت اکتشاف این شرکت در بیست‌وسومین نمایشگاه بین المللی صنعت نفت معرفی می شود. به گزارش شتاب، مدیریت بافت شرکت ملی نفت ایران در نظر دارد تا اکتشاف مطلوب از فرصت برگزاری بیست‌وسومین نمایشگاه بین المللی نفت، گاز، پالایش و پتروشیمی، ۱۴ بلوک اکتشافی را که مساحتی بالغ بر حدود ۸۰ هزار کیلومتر مربع در برمی‌گیرد به شرکت های داخلی و خارجی معرفی کند.

رئیس جمهوری: اصلاح طلب و اصول گرا در برابر آمریکا و اسرائیل متحد هستند

وی با اشاره به این که اسمال جوانان پس از ارائه لایحه بودجه نسبت به جزئیات آن اظهار نظر کرده‌اند، گفت: ما باید از اظهار نظر ملت و جوانان کشور ناخشنود باشیم و یاور کنیم که کشور متعلق به مردم است و هر اقدامی که می‌خواهیم انجام دهیم، باید مردم همراه ما باشند. رئیس جمهوری با تأکید بر این که فاصله بسیار مردم ما را با جایی نمی‌رساند، گفت: در دنیای امروز نمی‌توانیم بگوییم مردم باید از اطلاعات به دور باشند، چرا که حق اطلاع داشتن متعلق به مردم است. روحانی بیان کرد که امروز بیش از ۲۰۰ هزار اشتغال در طول ۱۵ سال گذشته در فضای مجازی ایجاد شده است. افزود: با محدود سازی و فشار به نسل جوان به جایی نخواهیم رسید، چرا که امروز حمل و نقل مردم، ارتباطات آموزشی و بهداشتی آنها از طریق فضای مجازی صورت می‌گیرد، البته باید پیام‌رسان‌های داخلی خود را تقویت کنیم.وی گفت: ما باید حتی در فضای مجازی آنچه ایرانی است را تقویت کنیم. اما می‌توان به نام تقویت ارتباطات ایرانی مردم را حق شایسته محرم کرد؟

رئیس جمهوری با بیان این که باید به دست قدرت‌مند شدن ایران حرکت کنیم، گفت: قدرت در سایه به دست آوردن فرصت‌هایی است که اگر امروز آنها را به دست نیاوریم، مدتی برای به دست آوردنشان دیر است.وی با بیان این که با اقوا و شدن از جهان نمی‌توانیم به همه آرزوهای دماش، گفت: حتی اگر بخواهیم احکام و فرهنگ اسلامی‌را به جهان منتقل کنیم، باید از دنیای ارتباطات بهره‌مند باشیم.رئیس جمهوری با تأکید بر این که تعامل سازنده با جهان را می‌خواهیم، اما هرگز زیر بار حق زور و تهدید از طرف هر قدرتمندی که باشد، نخواهیم رفت، گفت: برجام به عنوان یک قرارداد بین‌المللی

دریافت وجه بدون کارت از خودروهای بانک مسکن امکان پذیر شد

تلفن همراه فردی که در مقصد قرار است بدون کارت برداشت وجه کرده و شماره تلفن فرد در این مرحله شماره رمز برای برداشت وجه بدون کارت توسط مشتری درآینده کارت مسکن با وارد کردن عددی بین ۵ تا ۱۲ رقم وارد و تایید می‌شود. مردم وارد شده از طریق پیامک به اطلاع فردی که در مقصد قصد برداشت بدون کارت دارد، می‌رسد تا او بتواند به سادگی وجه مورد نیاز خود را از طریق «سرویس خدمات بدون کارت» خودرو باز بانک مسکن که در صفحه اصلی خودرو باز نمایش داده می‌شود، برداشت کند. البته مشتری درآینده مسکن کارت باید اندکی

اخبار داخلی

جهانگیری: هر ماه ۳میلیارد دلار ارز به چرخه اقتصادی باز می‌گردد

فروش ۲ میلیارد و ۷۰۰ میلیون دلار به قیمت مصوب برای واردات کالاهای اساسی و اختصاص ۱۰۰ میلیون یورو ارز مسافری، دانشجویی و درمانی از زمان اجرای سیاست های جدید ارزی، از هماهنگی با بانک شهر و صرافی این بانک بعنوان متولی تأمین ارزی و ریالی نمایشگاه کتاب خبر داد و گفت: خوشبختانه هر روز شاهد استقبال بیشتر صادر کنندگان و وارد کنندگان از سامانه نیما هستیم.

همچنین وزیر جهاد کشاورزی با اشاره به میزان واردات کتجانه، دانه های روغنی و سایر اقلام مورد نیاز صنعت دام



دولار ارز حاصل از صادرات غیر نفتی به چرخه اقتصاد کشور بازگردد.

وی گفت: دولت به اندازه کافی ابزار لازم برای بازگرداندن ارز حاصل از صادرات به کشور را دارد و ما هماهنگی همه صادرکنندگان در صدد است علاوه بر شفاف سازی مبادلات ارزی و پولی، اقتصاد کشور را در برابر تکانه های خرابی قاچاق سازی کند. رئیس دکتسر جهانگیری با اظهار این که اختصاص منابع اعتباری و ریالی لازم برای خرید ارز به قیمت رسمی از صادرکنندگان کالا توسط بانک مرکزی، روز واریز ارز ناشی از صادرات غیر نفتی به اقتصاد کشور تسریع خواهد شد، شناسایی نیازهای واقعی مردم به ارز توسط بانک مرکزی ضروری خواند و با اشاره به مسایل عنوان شده درباره نیاز ارزی و ریالی مردم و غرقه داران داخلی و خارجی در ایم برگزاری نمایشگاه بین المللی کتاب تهران، گفت: دولت در این زمینه پیش بینی های لازم را انجام داده و با توجه به جایگاه و اهمیت صنعت فرهنگ و ترویج فرهنگ کتاب و کتاب خوانی تأیید لازم را اندیشیده است و از مورد نیاز این بخش با تأیید وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی به قیمت مصوب اختصاص می‌یابد.

رئیس کل بانک مرکزی هم در این جلسه با اشاره به تمکیم بر توانایی داخلی تمام‌عیار خودمان را ادامه می‌دهیم. دبیر کل مجمع کشورهای صادرکننده گاز درباره آخرین تحولات این مجمع دیدار و گفتگو کرد. رئیس هیئت مدیره و مدیر عامل شرکت ملی پیمانکاری و خدمات مهندسی و انتقال فناوری برای ما در همکاری با شرکت‌های ایرانی در بخش‌های نفتی، از اولویت است، به نام‌گذاری اسمال تحت عنوان سال حمایت از کالای ایرانی از سوی رهبر معظم انقلاب اشاره کرد و گفت: صنعت نفت برای تولید پتانسل اقتصاد کشور باشد، اگر همه کمک کنند، صنعت نفت نه فقط از حد حصول درآمدهای نفتی و تزریق آن به بودجه، بلکه از حیث اشتغالزایی و ایجاد حرکت در اقتصاد و بازسازی و نوسازی خود می‌تواند پیشران باشد.

تقاضا برای بیش از ۱۰ میلیون بخاری گازی هم منتهی شد.

دکتر جهانگیری در نشست روز شنبه وزیر کشورمان با رئیس هیئت مدیره و مدیر عامل شرکت ملی پیمانکاری و خدمات مهندسی و انتقال فناوری برای ما در همکاری با شرکت‌های ایرانی در بخش‌های نفتی، از اولویت است، به نام‌گذاری اسمال تحت عنوان سال حمایت از کالای ایرانی از سوی رهبر معظم انقلاب اشاره کرد و گفت: صنعت نفت برای تولید پتانسل اقتصاد کشور باشد، اگر همه کمک کنند، صنعت نفت نه فقط از حد حصول درآمدهای نفتی و تزریق آن به بودجه، بلکه از حیث اشتغالزایی و ایجاد حرکت در اقتصاد و بازسازی و نوسازی خود می‌تواند پیشران باشد.

زنگنه گفت: امروز در جمع صنعتگران و پیمانکاران داخلی می‌توانم بگویم برای فعال‌سازی صنایع و پیمانکاران ایرانی در بخش‌های بالادست ۴۴ درصد از تولید گاز جهان، ۶۷ درصد از ذخایر گازی جهان، ۶۲ درصد از انتقال گاز با خط لوله و ۶۶ درصد از تیراج ترانک ملیابی مایع شده (الان‌جی) را در اختیار دارند.

الجایز، ویلویی، مصر، نیجریه، استوایی، ایران، لیبی، نیجریه، قطر، روسیه، ترینیداد و توباگو، ونزوئلا و اسرأت ۱۲ عضو اصلی «جی‌بی‌سی اف» هستند و هلند، نروژ، عمان، یمن، جمهوری آذربایجان به عنوان اعضای ناظر در مجمع کشورهای صادرکننده گاز شرکت می‌کنند.

از سوی دیگر ۱۴ بلوک اکتشافی توسعه‌ای شرکت ملی نفت ایران از سوی مدیریت اکتشاف این شرکت در بیست‌وسومین نمایشگاه بین المللی صنعت نفت معرفی می شود. به گزارش شتاب، مدیریت بافت شرکت ملی نفت ایران در نظر دارد تا اکتشاف مطلوب از فرصت برگزاری بیست‌وسومین نمایشگاه بین المللی نفت، گاز، پالایش و پتروشیمی، ۱۴ بلوک اکتشافی را که مساحتی بالغ بر حدود ۸۰ هزار کیلومتر مربع در برمی‌گیرد به شرکت های داخلی و خارجی معرفی کند.

بقیه از صفحه ۲

تاریف گفت: با تصمیم دولتی و گردشگری با به نامی وظایف و اختیاراتی که به موجب قوانین و مقررات داراست، به وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی تبدیل شود.

همچنین در جلسه علنی دیروز مجلس، بررسی گزارش کمیسیون قضایی و حقوقی درباره لایحه مبارزه با پولشویی در دستور کار صحن علنی مجلس قرار گرفت و به دستور رئیس مجلس، گرفت و به دستور رئیس مجلس، بررسی سه لایحه زمین‌ساز اجرائی FATF در صحن علنی مجلس تا فردا به تعویق افتاد.

عباس عراقچی معاون وزیر امور خارجه و کرباسیان وزیر امور اقتصادی و دارایی برای دفاع از ایسن لایحه و دو ماده دیگر درباره مبارزه با تأمین مالی تروریسم در مجلس حضور یافته بودند.

وزیر امور خارجه گفت: رفتار متقابل در برابر اقدام آذربایجان مبنی بر پیگیری مجادله روایتی، تصمیم نیست که وزارت خارجه به تنهایی بگیرد، ولی من به معتمد ما توجه به منافع این ارتباطات، این کار اشتباه است. رئیس جمهوری با بیان این که دولت دوازدهم در برابر انواع فشارها، ایستادگی کرده و با عهد خود با مردم پایبند است، گفت: مطمئن ما روشن است. ما می‌خواهیم مردم در رنج نباشند و در رفاه باشند، چرا که اسلام و انقلاب و رنج مردم را نمی‌خواهد. دین ما، دین اسلام، و تقابل و دینی است که همه دنیا و همه ملت‌ها دارند. گزارش حاکی است که با حضور بازیگر جمهوری در مجتمع فولاد خراسان و افتتاح واحد کلسازی، منجر به تکمیل محصول در این مجتمع عظیم از معدن تا محصول نهایی تکمیل شد و به شکل رسمی مورد بهره‌برداری قرار گرفت.

تلفن همراه فردی که در مقصد قرار است بدون کارت برداشت وجه کرده و شماره تلفن فرد در این مرحله شماره رمز برای برداشت وجه بدون کارت توسط مشتری درآینده کارت مسکن با وارد کردن عددی بین ۵ تا ۱۲ رقم وارد و تایید می‌شود. مردم وارد شده از طریق پیامک به اطلاع فردی که در مقصد قصد برداشت بدون کارت دارد، می‌رسد تا او بتواند به سادگی وجه مورد نیاز خود را از طریق «سرویس خدمات بدون کارت» خودرو باز بانک مسکن که در صفحه اصلی خودرو باز نمایش داده می‌شود، برداشت کند. البته مشتری درآینده مسکن کارت باید اندکی

صبر کند تا پیغام تأیید مجوز برداشت با ذکر میزان مبلغ برداشت وجه شده و شماره تلفن فرد در این مرحله دریافت و برای آخرین بار صحت اطلاعات را بررسی و تایید کند. با طی همه فرایندهای ساده می‌توان امکان برداشت بدون کارت از خودروهای بانک مسکن را برای هر فرد دیگری فراهم کرد. خودرو باز بانک مسکن در نهایت به دارنده کارت یک رسید چاپی می‌دهد که لازم است، فیکر آن را نزد بانک درآورد چاره کار از آن طریق «سرویس خدمات بدون کارت» خودرو باز بانک مسکن که در صفحه اصلی خودرو باز نمایش داده می‌شود، برداشت کند. البته مشتری درآینده مسکن کارت باید اندکی

دوشنبه ۱۷ اردیبهشت ۱۳۹۷ - ۲۰ شعبان ۱۴۳۹ - ۷ مه ۲۰۱۸ - سال نو و دوم، شماره ۲۶۹۹۶

| | | |
|---|------------------------------------|----------------|
| « | فقت ، طلا ، سکه و ارز | » |
| بازار جهانی | | |
| هر بشکه نفت سبک آمریکا (وست تکزاس) | ۶۹/۷۲ دلار | |
| هر بشکه نفت دریای شمال (برنت) | ۷۳/۸۷ دلار | |
| منوسبت سبب نفت کشورهای اوپک | ۷۸/۰۶ دلار | |
| هر اونس (۳۱/۱ گرام طلا) | ۱۳۱۵/۱۲ دلار | |
| بازار داخلی | | |
| سکه طلا طرح قدیم (به وزن ۸/۳ گرم) | ۲۰۰۰۰۰ تومان | |
| سکه طلا طرح جدید (به وزن ۸/۱۳ گرم) | ۲۰۰۰۰۰ تومان | |
| نیم سکه طلا (به وزن ۴/۰۶ گرم) | ۱۰۲۴۰۰۰ اتومان | |
| ربع سکه طلا (به وزن ۲/۰۳ گرم) | ۲۰۰۰۰۰ تومان | |
| سکه یک گرمی | ۲۸۳۰۰۰ تومان | |
| هر گرم طلای ۱۸ عیار (بدون مژد ساخت) | ۵۰۰۰۰ تومان | |
| دلار آمریکا(نرخ مصوب بانکی برای مصارف رسمی) | ۲۰۰۰۰ تومان | |
| یورو(نرخ سیستم بانکی برای مصارف رسمی) | ۲۵۰۰۰ تومان | |
| پوند انگلستان(نرخ سیستم بانکی برای مصارف رسمی) | ۵۸۱۰۰ تومان | |
| درهم امارات (نرخ سیستم بانکی برای مصارف رسمی) | ۱۱۳/۶ اتومان | |

مردم اختلالات ایترنتی ناشی از مسدودسازی تلگرام را گزارش کنند

رئیس سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی ایران با اشاره به دریافت گزارش های مبنی بر اختلال در برخی فعالیت های اینترنتی با اجرای دستور قضایی مسدودسازی تلگرام گفت: مردم این اختلال ها را به سامانه ۱۹۵ گزارش کنند. حسین فلاح جوشقانی در گفتگو با ایرنا تصریح کرد: اجرای دستور قضایی برای مسدودسازی تلگرام نباید اختلالی در دیگر کاربری های اینترنتی در برخی سایت‌ها و همچنین بازی های برخط(آنلاین) و نرم افزارهای کاربردی ایجاد کند. معاون وزیر ارتباطات و گفتگو با ایرنا تصریح کرد: اجرای دستور قضایی برای کاربران اینترنت، موارد را بررسی می کند و در صورتی که اختلال ایجاد شده ناشی از مسدودسازی تلگرام باشد، نسبت به شرکت مربوطه و یا اجرای مجوز موضوع، به متخلف برخورد می شود. وی تأکید کرد: با وجود گذشت چند روز از اجرای دستور قضایی برای مسدودسازی تلگرام، ادامه اختلال برای کاربری ها هیچ عنوان پذیرفتنی نیست. رئیس سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی ایران گفت: این سازمان نتایج رسیدگی به گزارش های دریافتی مردمی و برخوردهای صورت گرفته با اپراتور متخلف را اطلاع رسانی خواهد کرد.

اختد مالیات از خانه های خالی، بزودی

سامانه طرح مالیات خانه‌های خالی به زودی راه اندازی شده و به مرحله اجرا می‌رسد. دکتر عباس احمدی وزیر راه و شهرسازی ضمن بیان این مطلب به فارس گفت: مسئولان این سامانه سازمان امور مالیاتی است و وزارت راه و شهرسازی هم در اجرای این طرح به آنها کمک خواهد کرد. وی گفت: سامانه تسکن و ساختنم وزارت راه و شهرسازی درحال پیگیری راهاندازی سامانه دریافت مالیات از خانه‌های خالی است. بنا براین، این معاونت در شهرسازی‌های خالی‌نشین و روستاهای خالی‌نشین، با همکاری سازمان امور مالیاتی است. آخوندی خاطرنشان کرد: اجرایی شدن این طرح در حال پیگیری است و سامانه شناسایی این واحدها تهیه شده است.

بانک مرکزی: چک های طرح قدیم از شهریور امسال پذیرش نمی‌شود

امور آن‌ها در فرصت‌های مقرر باشد؛ لذا در جمع‌بندی نهایی، به منظور پرهیز از آسیب‌رسانی به اظهار اظهار، کلیات چک به دلیل برخی از کاستی‌ها که به آن اشاره شد و جلوگیری از ایجاد مشکلات قانونی برای عموم مردم تصمیم بر آن شد که مرحله بعدی طرح چند ماه با تعویق انجام شود. رئیس اقدامات لازم برای تکمیل طرح صیاد را تشریح کرد و گفت: بدال این تصمیم که بخشی از کار که یکی از دغدغه‌ترین اهداف صیاد بوده را در دهه پایانی خرداد سال جاری تعویق انجام شود.

تکمیل طرح صیاد را تشریح کرد و گفت: بدال این تصمیم که بخشی از کار که یکی از دغدغه‌ترین اهداف صیاد بوده را در دهه پایانی خرداد سال جاری تعویق انجام شود. رئیس اقدامات لازم برای تکمیل طرح صیاد را تشریح کرد و گفت: بدال این تصمیم که بخشی از کار که یکی از دغدغه‌ترین اهداف صیاد بوده را در دهه پایانی خرداد سال جاری تعویق انجام شود. رئیس اقدامات لازم برای تکمیل طرح صیاد را تشریح کرد و گفت: بدال این تصمیم که بخشی از کار که یکی از دغدغه‌ترین اهداف صیاد بوده را در دهه پایانی خرداد سال جاری تعویق انجام شود. رئیس اقدامات لازم برای تکمیل طرح صیاد را تشریح کرد و گفت: بدال این تصمیم که بخشی از کار که یکی از دغدغه‌ترین اهداف صیاد بوده را در دهه پایانی خرداد سال جاری تعویق انجام شود. رئیس اقدامات لازم برای تکمیل طرح صیاد را تشریح کرد و گفت: بدال این تصمیم که بخشی از کار که یکی از دغدغه‌ترین اهداف صیاد بوده را در دهه پایانی خرداد سال جاری تعویق انجام شود.

وی تصریح کرد: به بانک مرکزی کارگروهی تشکیل دهد که در دیگر کارهای در دست انجام و یا پروژه‌های جاری و در دست انجام، به این به دلیل عدم اعلام فراخوان اعلام شد که سوی بانک‌ها، اسرارال درندگان دسته‌چک برای تعویض آن

منافعه عمومی شماره: ۰۰۹-۰۹۷/ق/پ/م فراخوان شناسایی و ارزیابی کیفی پیمانکاران شرکت پتروشیمی مرادپور

شرکت پتروشیمی مرادپور واقع در منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس-سلویه در نظر دارد «تامین نیروی انسانی جهت انجام خدمات عمومی مرادپارس-سلویه» در منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس - سلویه، فاز دوم پتروشیمی را از طریق برگزاری مناقصه به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه شرکت های متقاضی و واجد شرایط دعوت می‌گردد که در این مناقصه شرکت نمایند.
موضوع مناقصه به شرح زیر است:
۱- شرکت های ثبت شده و دارای اسنادنامه مرتبط با موضوع مناقصه به شرکت های فعال در منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس - سلویه، فاز دوم پتروشیمی را از طریق برگزاری مناقصه به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.
لذا از کلیه شرکت های متقاضی و واجد شرایط دعوت می‌گردد که در این مناقصه شرکت نمایند.
دعوت می‌گردد جهت کسب اطلاعات لازم به بخش مناقصه و به درخواست های زیر:
www.Moravirdpcir.com
۱- پرسنل فنی و تخصصی «لایحه مبارزه با پولشویی در دستور کار صحن علنی مجلس قرار گرفت و به دستور رئیس مجلس، گرفت و به دستور رئیس مجلس، بررسی سه لایحه زمین‌ساز اجرائی FATF در صحن علنی مجلس تا فردا به تعویق افتاد.

عباس عراقچی معاون وزیر امور خارجه و کرباسیان وزیر امور اقتصادی و دارایی برای دفاع از ایسن لایحه و دو ماده دیگر درباره مبارزه با تأمین مالی تروریسم در مجلس حضور یافته بودند.

وزیر امور خارجه گفت: رفتار متقابل در برابر اقدام آذربایجان مبنی بر پیگیری مجادله روایتی، تصمیم نیست که وزارت خارجه به تنهایی بگیرد، ولی من به معتمد ما توجه به منافع این ارتباطات، این کار اشتباه است. رئیس جمهوری با بیان این که دولت دوازدهم در برابر انواع فشارها، ایستادگی کرده و با عهد خود با مردم پایبند است، گفت: مطمئن ما روشن است. ما می‌خواهیم مردم در رنج نباشند و در رفاه باشند، چرا که اسلام و انقلاب و رنج مردم را نمی‌خواهد. دین ما، دین اسلام، و تقابل و دینی است که همه دنیا و همه ملت‌ها دارند. گزارش حاکی است که با حضور بازیگر جمهوری در مجتمع فولاد خراسان و افتتاح واحد کلسازی، منجر به تکمیل محصول در این مجتمع عظیم از معدن تا محصول نهایی تکمیل شد و به شکل رسمی مورد بهره‌برداری قرار گرفت.

تلفن همراه فردی که در مقصد قرار است بدون کارت برداشت وجه کرده و شماره تلفن فرد در این مرحله دریافت و برای آخرین بار صحت اطلاعات را بررسی و تایید کند. با طی همه فرایندهای ساده می‌توان امکان برداشت بدون کارت از خودروهای بانک مسکن را برای هر فرد دیگری فراهم کرد. خودرو باز بانک مسکن در نهایت به دارنده کارت یک رسید چاپی می‌دهد که لازم است، فیکر آن را نزد بانک درآورد چاره کار از آن طریق «سرویس خدمات بدون کارت» خودرو باز بانک مسکن که در صفحه اصلی خودرو باز نمایش داده می‌شود، برداشت کند. البته مشتری درآینده مسکن کارت باید اندکی

صبر کند تا پیغام تأیید مجوز برداشت با ذکر میزان مبلغ برداشت وجه شده و شماره تلفن فرد در این مرحله دریافت و برای آخرین بار صحت اطلاعات را بررسی و تایید کند. با طی همه فرایندهای ساده می‌توان امکان برداشت بدون کارت از خودروهای بانک مسکن را برای هر فرد دیگری فراهم کرد. خودرو باز بانک مسکن در نهایت به دارنده کارت یک رسید چاپی می‌دهد که لازم است، فیکر آن را نزد بانک درآورد چاره کار از آن طریق «سرویس خدمات بدون کارت» خودرو باز بانک مسکن که در صفحه اصلی خودرو باز نمایش داده می‌شود، برداشت کند. البته مشتری درآینده مسکن کارت باید اندکی

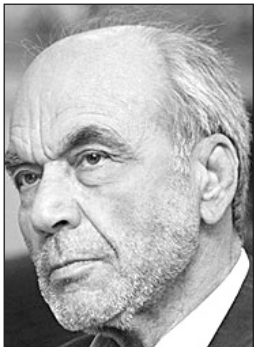
صبر کند تا پیغام تأیید مجوز برداشت با ذکر میزان مبلغ برداشت وجه شده و شماره تلفن فرد در این مرحله دریافت و برای آخرین بار صحت اطلاعات را بررسی و تایید کند. با طی همه فرایندهای ساده می‌توان امکان برداشت بدون کارت از خودروهای بانک مسکن را برای هر فرد دیگری فراهم کرد. خودرو باز بانک مسکن در نهایت به دارنده کارت یک رسید چاپی می‌دهد که لازم است، فیکر آن را نزد بانک درآورد چاره کار از آن طریق «سرویس خدمات بدون کارت» خودرو باز بانک مسکن که در صفحه اصلی خودرو باز نمایش داده می‌شود، برداشت کند. البته مشتری درآینده مسکن کارت باید اندکی

صبر کند تا پیغام تأیید مجوز برداشت با ذکر میزان مبلغ برداشت وجه شده و شماره تلفن فرد در این مرحله دریافت و برای آخرین بار صحت اطلاعات را بررسی و تایید کند. با طی همه فرایندهای ساده می‌توان امکان برداشت بدون کارت از خودروهای بانک مسکن را برای هر فرد دیگری فراهم کرد. خودرو باز بانک مسکن در نهایت به دارنده کارت یک رسید چاپی می‌دهد که لازم است، فیکر آن را نزد بانک درآورد چاره کار از آن طریق «سرویس خدمات بدون کارت» خودرو باز بانک مسکن که در صفحه اصلی خودرو باز نمایش داده می‌شود، برداشت کند. البته مشتری درآینده مسکن کارت باید اندکی

صبر کند تا پیغام تأیید مجوز برداشت با ذکر میزان مبلغ برداشت وجه شده و شماره تلفن فرد در این مرحله دریافت و برای آخرین بار صحت اطلاعات را بررسی و تایید کند. با طی همه فرایندهای ساده می‌توان امکان برداشت بدون کارت از خودروهای بانک مسکن را برای هر فرد دیگری فراهم کرد. خودرو باز بانک مسکن در نهایت به دارنده کارت یک رسید چاپی می‌دهد که لازم است، فیکر آن را نزد بانک درآورد چاره کار از آن طریق «سرویس خدمات بدون کارت» خودرو باز بانک مسکن که در صفحه اصلی خودرو باز نمایش داده می‌شود، برداشت کند. البته مشتری درآینده مسکن کارت باید اندکی

درباره نقد

دکتر رضا داووری اردکانی بخش دوم و پایانی



گسترش و جهانی شدن مشکل دوم تجدیدمشکل بی‌قراری در انتشار و گسترش فرهنگ و جهانی شدن بود. تجدید نمی‌توانست در غرب جغرافیایی محدود بماند و نوزدهم با علم و فرهنگ و تکنولوژی و سیاست و

اقتصاد یکجا به مناطق دیگر زمین برود. غرب هم طاهرش «صادر می‌کرد و مردم مناطق دیگر جهان این ظاهر را می‌خواستند و می‌پذیرفتند. به این جهت می‌بایست شئون از هم جدا شوند و قهراً آنچه ظاهرتر و سطحی‌تر بود، زودتر مطلوب واقع می‌شد و انتقال می‌یافت.

در این انتقال بعضی ظواهر و دستاوردها از بدنه تاریخ غربی و از اصل آن جدا می‌شد- و به جای دیگر انتقال می‌یافت، گویی شاخه و جوانه یک درخت را از جایی به جای دیگر می‌برند و در زمین می‌نشانند. شاید تعبیر شاخه و درخت هم ما را به اشتباه بیندازد؛ زیرا شاخه‌های درخت همه از یک جنسند، اما مسببت در اروپا و آمریکا گونی با اقتصاد و رسوم زندگی و صنعت و کشاورزی و فناوری (تکنولوژی) و مدیریت هرچند که می‌بایست هماهنگ باشند، از یک سنخ نیستند و چون از یک سنخ نیستند، گمان شده است که استقلال دارند.

این بود که جهان غیرغربی مقداری از علم و تکنولوژی

اروپایی و ظواهر آن جدا تجدید را فرآ گرفت، بی‌آنکه زمینه رشد علم و شرایط نمرودی آن از فراهم کند. این جهان پدیدآورندهٔ علم نبود و در درون خود به آن احساس نیاز نمی‌کرد، بلکه وقتی جلوه‌ای از علم را دید و چیزی از آن شنید، به آن رغبت و نیاز روان‌شناسسی پیدا کرد و از این طریق بسته تجدید شد بی‌آنکه نظم تجدید و ساز و کارهای آن متحقق شود. به این جهت کوشش‌هایی که در جهان در حال توسعه برای پیشرفت علم و اقتصاد و توسعه اجتماعی – فرهنگی و اقتصادی می‌شود، هماهنگ نیست و نمی‌تواند هماهنگ باشد؛ زیرا درک و دریافت نظامی از تجدید که مناسب مقام(در هر جای خاص) باشد مستلزم شناخت همه امکان‌های درونی جامعه و آشنایی با عناصر بیرونی مناسب و متناسب با درون است و این شناخت و آشنایی کاری است عظیم و صعب که آن را به صرف حضور در کلاس درس نمی‌توان آموخت و در علم نظری آموختنی محسود نمی‌توان کرد. اصلاً این علم از عمل تکنیک جدا نیست و ناکامی‌ها همه از آنست که از عمل جدا شده است چنانکه ما بیومکانیک را هم مثل تاریخ و فلسفه می‌آموزیم.

شناخت

اکنون پس از تمهید این مقدمه اجمالی، می‌توانیم بگوییم

که نقد همین شناخت است؛ شناختی که وضع گذشته را نفی می‌کند و طرح تازه‌ای درمی‌اندازد که در آن علم و ادب و تاریخ و فرهنگ و سیاست جایگاهی خاص پیدا می‌کنند و در نسبتی با یکدیگر قرار می‌گیرند. در این صورت شاعران و فیلسوفان هم جایگاهی متفاوت با جایگاهشان در قرون گذشته پیدا می‌کنند. آنها علاوه بر درس قدیم خود برای ما سخنان تازه دارند و آثارشان در جهان تجدید مقامی تازه یافته است. نقد آثار آنان هم باید با نظر به جایگاهی که در زندگی کنونی دارند، صورت گیرد.

جایگاه شاعران و فیلسوفان و دانشمندان قدیم در زندگی کنونی کیجاست؟ آنها راه زندگی جدیدی را به ما نشان نمی‌دهند؛ اما با یادآوری عظمت انسان و تفکر نمی‌گذارند که مردم در عادت و تقلید غرق شوند و مخصوصاً می‌آموزند که چگونه می‌توان وضع موجود زمان را به آزمایش جان

دریافت. در زمان جدید تلقی نسبت به هنر و فلسفه و

علم تغییر کرده و جایگاه هر یک از آنها از مراتب وجود (که اکنون به مراتب ارزش مبدل شده است) دیگر همان نیست که در جهان قدیم بوده است. گذشتگان از سعدی و ابن‌سینا چیزهایی می‌آموختند. ما هم می‌توانیم همان چیزها را بیاموزیم؛ اما اگر اهل تأمل باشیم، از سخنانشان نکاتی می‌توانیم بیاییم که در درک متقدمان نمی‌گنجد. ما آنها را به جهان خود می‌آوریم و جهان خود را به آنان عرضه می‌کنیم.

البته نباید توقع داشته باشیم که این جهان را بشناسد و راهی پیش پای ما بگذراند که بتوانیم این جهان را به صلاح آوریم یا از آن بگذریم؛ اما با یادآوری عظمت‌ها و حقارت‌های آدمی و خاص بودن شرایط و قرار داشتن در برابر فضای وسیعی از امکان‌ها نمی‌گذارند به کلی از ذکر و فکر دور شویم. تفکر پاسدار آدمیت ماست. پیداست که این معانی در نظر فهم و درک مشترک به چیزی گرفته نمی‌شود. زمانه کنونی اگر به شاعر و حکیم و فیلسوف احترام بگذارد، در واقع با او تعارف می‌کند و صرفاً چون شاعران و فیلسوفان آدمهای معروف و محترمی هستند، به آنها احترام می‌گذارد تا نگویند که قدر اهل دانش و معرفت را نمی‌دانند و به عبارت دیگر آنها بیشتر زندگی زندگی هستند؛ زیرا زندگی را چیزی جز تأمین ضروریات و برآوردن نیازهای طبیعی و مصرف اشیای تکنیک نمی‌دانند؛ مابقی هر چه هست، تفنن و تعارف است.

چگونه نقد کنیم؟

پس چگونه نقد داشته باشیم؟ نقد با درک نظم و تناسب جهان و دانستن جایگاه امور و شئون زندگی میسر می‌شود. درست است که هر نقدی هرجا و هر وقت باشد، می‌تواند به مصلحت باشد؛ اما نقد جدید چون به جهانی متحول نظر دارد، تأکیرب باید در تحول باشد، پس موازین آن هم نمی‌تواند ثابت باشد. گویی نقد و موازین آن با هم شناخته می‌شوند و مگر نه اینکه موازین و ملاک‌هایی را که دکارت و کانت و هگل برای علم و عمل به دست داده‌اند، عین فلسفه آنان است؟

می‌گویند با یکی کردن فلسفه و نقد، کار نقد منتفی می‌شود؛ زیرا اولاً ممکن است در زمانی مثل زمان کنونی، فلسفه نباشد یا ضعیف و علیل باشد؛ و ثانیاً اهل ادب و هنر و سینما و خوانران که همه نمی‌توانند اهل فلسفه باشند و چرا نباید بتوانند آثار حوزه دانش و معرفت و هنر خود را نقد کنند؟

پاسخ ساده است. آنها هر چه را نقد کنند، در نسبت و قیاس با جهان خویش نقد می‌کنند و آن جهان در فلسفه به خودآگاهی آمده است؛ اما اصول و قواعدی که جهان را راه می‌برد، از طریق فرهنگ یا جا‌جا پویور دارد و به این جهت در نقد نقادان، ذکر مقدمات فلسفی وجهی و موردی ندارد. در مقابل، مردمی که عالم و تاریخ ندارند، حتی اگر فلسفه بخوانند، از عهده نقد و نقادی برنمی‌آیند. موافقت و مخالفت و اثبات و نفی، نقد نیست و اگر می‌بینیم که در همه جا گاهی یا در جاهایی غالباً به جای نقد، به رد و انکار و نفی می‌پردازند، وحشی بی‌گناگی با اساس و روح تجدید و سرخورده شدن از آن است.

نقد به معنی جدید، دشمنی و انکار نیست، بلکه گفتن این است که چیزی‌ها هستند و با یوونشان، جهان چه دگرگونی‌ها یافته است و اگر نبودند، چه می‌شد؟ فیلسوف نمی‌گوید این یا آن چیز هست، بلکه می‌پرسد: «موجود به طور کلی چرا هست و چرا در کتب علم نمانده و از علم برآمده است؟» اما باید پیوستگی چیزها و نظم و ثبات جهان را نیز در نظر داشته باشند. کتب شعر و ادب و فرهنگ و سیاست و… روشن می‌کنند که هر یک از آنها چه تعلقی به جهان موجود دارند و به درک ما از این جهان و نسبتمان با آن چه کمکی می‌کنند و از آینده چه خبر می‌دهند؟

اشاره: شاید بتوان گفت کتاب «فصوصالحکم» مهم‌ترین اثر عارف نامدار و نویسندهٔ پرکار قرن هفتم هجری، محیی‌الدین ابن عربی (۵۶۰-۶۳۸ق) و مشهورترین کتاب تصوف و عرفان نظری است. «فصوص‌جمع «فصّ» به معنای نگین است و فصوصالحکم «نگین‌های حکمت» معنا می‌دهد و حاوی ۲۷ فصّ (و در واقع فصل) است که هر کدام مشتمل بر حکمت‌هایی است که به یکی از پیامبران الهی^(ع) نسبت داده شده و محور بحث در هر بخش، یکی از اَهْماء و اصول معارف اصیل عرفانی است.

بر این اثر تا کنون بیش از صد شرح به زبان‌های مختلف نوشته شده که یکی از آنها شرح شرف‌الدین داوود بن محمود (معروف به قیصری) است که از شاگردان نامدار عبدالرزاق کاشانی بود و در سال ۵۷۱ق درگذشت. قیصری کتاب‌های متعددی دارد؛ اما عمده شهرتش به خاطر همین شرح است. مباحث عرفانی همه‌فهم و زودبایب نیست، خاصه اگر به قلم شاعرانه و رم‌آلود ابن‌عربی باشد. پیداست که شرح کار او به زبان فنی قرن هفتم چه بسا پرده‌ای دیگر هم بر آن بیندند؛ به‌ویژه هنگامی که دانشسوری چون قیصری بخواهد یافته‌های شهودی خود را در گستره‌ای از اندیشه‌های حکمی و فلسفی پیچیده، بر مبانی استدلالی و برهانی استوار بسازد. از این روی از دیرباز عالمان و محققانی کوشیده‌اند به شرح و تفصیل و گره‌گشایی از شرح او بپردازند؛ زیرا باور داشته‌اند که مقدمه قیصری بر فصوصالحکم، از بهترین متون برای آموزش عرفان نظری است.

یکی از کسانی که جدیدترین شرح را بر این کتاب به زبان فارسی نگاشته‌اند و سعی کرده‌اند آن را فراخور فهم مشتاقان معاصر بیان کنند، آیت‌الله سیدحسن خمینی است. از مدرسان عالی‌رتبهٔ فقه و اصول و فلسفه که از دامان خاندانی علمی و فضیلت‌پرور برخاسته‌اند. این کتاب زیر عنوان «تحریر توحید» در دسترس عموم قرار گرفته است. اخیراً این کتاب به دست استاد دانشمند، آقای دکتر مهدوی دامغانی (سلمه الله تعالی) که در جمع علم و تقوا و طهارت نفس و آگاهی به متون دینی و عرفانی و ادبی، خاصه به عربی، کم‌نظیرند، رسید و مورد توجهشان قرار گرفت و طی متن نفیسی که از نظر خوانندگان گرامی می‌گذرد، از شرح متین و شارح ارجمند تفقّد کرده‌اند.

گفتنی است که یکی از نسخه‌های اساس در تدوین متن کتاب «تحریر توحید»، نسخه مصحح مرحوم آیت‌الله سیدجلال‌الدین آشتیانی است و از قضا آن استاد بگانه در تقدیمی‌ه خوش چنین نگاشته بودند: «تقدیم به دوست ارجمند و دانشمند محقق، مخدوم مکرم، جناب آق‌ای دکتر احمد مهدوی دامغانی، دکتر در ادبیات فارسی حرسه‌الله تعالی. سید جلال‌الدین آشتیانی». اما متأسفانه به دلایلی، در چاپ بعدی بدون جلب رضایت آن مرحوم، این تقدیمی حذف شد و موجبات تذکر خاطر نازنین استاد آشتیانی فراهم آمد!

آقای دکترس مهدوی دامغانی در ذیل آن تقدیمی نگاشته‌اند: به لطف الهی چنین اتفاق افتاد که پس از قریب پنجاه سال از زمانی که مرحوم مرور سیدالحکماء المتألهین حضرت استاد اجل سید جلال‌الدین آشتیانی رحمه‌الله این کتاب را به این حقیر اهداء فرموده است، در تـسـرم تحصیلی سال ۲۰۱۱-۲۰۱۰، مرکز مطالعات اسلامی هاروارد آقای «ارجون تائیر» و ابن‌سینا چیزهایی می‌آموختند. ما هم می‌توانیم همان چیزها را بیاموزیم؛ اما اگر اهل تأمل باشیم، از سخنانشان نکاتی می‌توانیم بیاییم که در درک متقدمان نمی‌گنجد. ما آنها را به جهان خود می‌آوریم و جهان خود را به آنان عرضه می‌کنیم.

البته نباید توقع داشته باشیم که این جهان را بشناسد

و راهی پیش پای ما بگذراند که بتوانیم این جهان را به صلاح آوریم یا از آن بگذریم؛ اما با یادآوری عظمت‌ها و حقارت‌های آدمی و خاص بودن شرایط و قرار داشتن در برابر فضای وسیعی از امکان‌ها نمی‌گذارند به کلی از ذکر و فکر دور شویم. تفکر پاسدار آدمیت ماست. پیداست که این معانی در نظر فهم و درک مشترک به چیزی گرفته نمی‌شود. زمانه کنونی اگر به شاعر و حکیم و فیلسوف احترام بگذارد، در واقع با او تعارف می‌کند و صرفاً چون شاعران و فیلسوفان آدمهای معروف و محترمی هستند، به آنها احترام می‌گذارد تا نگویند که قدر اهل دانش و معرفت را نمی‌دانند و به عبارت دیگر آنها بیشتر زندگی زندگی هستند؛ زیرا زندگی را چیزی جز تأمین ضروریات و برآوردن نیازهای طبیعی و مصرف اشیای تکنیک نمی‌دانند؛ مابقی هر چه هست، تفنن و تعارف است.

و احادیث نبوی^(ص) و ائمه علیهم‌السلام و یا با تحت تأثیر واقع شدن فلسفهٔ اشرافی افلاطونی و نوافلاطونیان، دربارهٔ «وجود» و سَـزَـیـان آن در موجودات، به اعتقاد خاصی معتقد شده بودند که بعدها با گذشت قرون، از آن به اعتقاد «وحدت وجود» اصطلاح و تعبیر شده است و آنچه بر زبان عرفای بزرگی چون بایزید بسطامی^(ع) که: «وَحَدَّثَنِي فِي كُلِّ حَالٍ حَتَّى كَأَنَّهُ أَنَا» و یا «أَعْلَى مُشْتَمِلٌ بَر حِكْمَتِهَا هِيَ اسْتِة كَه بِي كِيْزِ از پیامبران الهی^(ع) نسبت داده شده و محور بحث در هر بخش، یکی از اَهْماء و اصول معارف اصیل عرفانی است.

نظرها و اندیشه‌ها

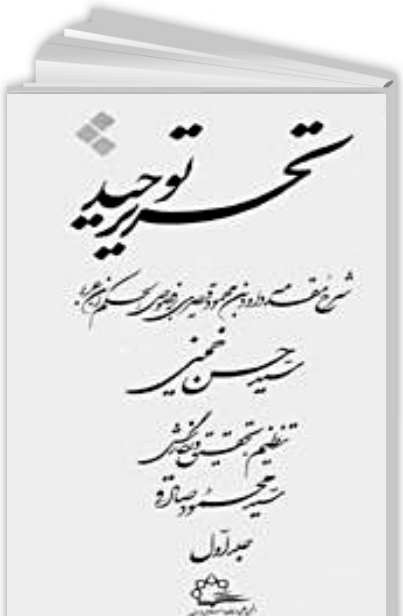
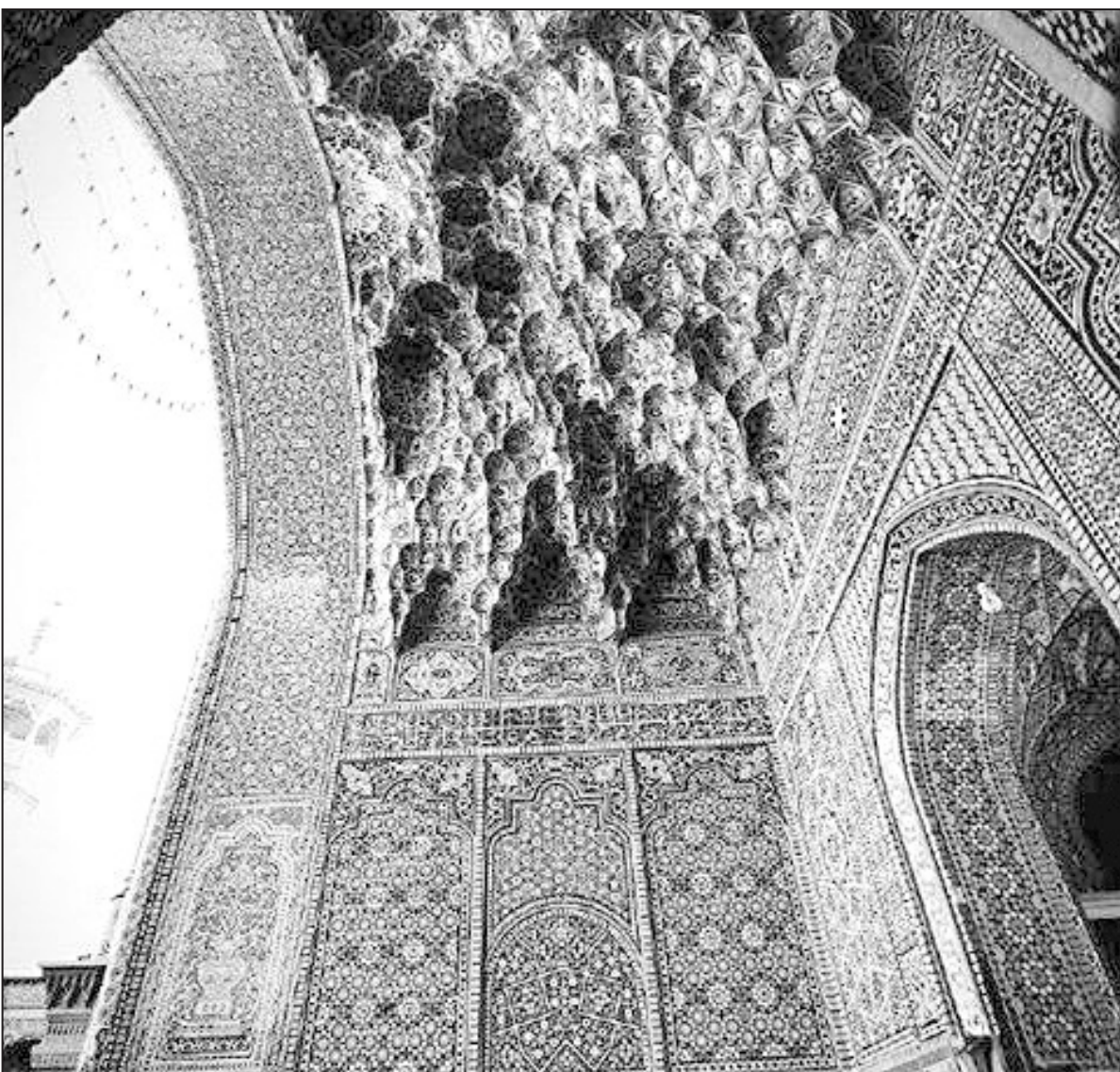
و نفس و روح و قلب و مسائلی از این قیل را در کتاب «مختل‌الاولیاء» به صورت و در قالب یکصدوپنجاه و هفت سؤال طرح می‌کند و همین سؤالات را که حکیم ترمذی (متوفی بعد از سال ۲۸۵) عنصوان می‌کند و در افکار و اقوال عرفای بزرگ پس از او نیز به صورت‌های گوناگون که «مباراتنا شَتَّى و خُسنک واحد» معرّف آن است، ظاهر می‌شود تا آنکه پس از گذشت تقریباً چهار قرن، آن عارف شهیری که به «شیخ اکبر» معروف و از این عنوان مشهور و ممتاز گردیده است، و

نگین‌های حکمت

شرحی بر کتاب «تحریر توحید»

تألیف حجت الاسلام والمسلمین سید حسن خمینی

استاد گرامنایه دکتر احمد مهدوی دامغانی



برنجیز

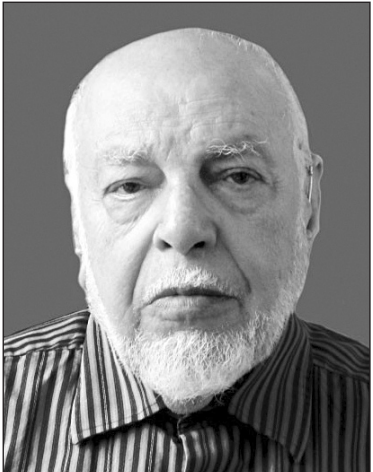
بود رهمده‌الله علیه

گـو اینکه این سـخن حکیم ترمذی

عرفای بزرگ و نام‌آور، از قرن هفتم تا زمان حاضر آگاه می‌سازد و فی‌الواقع شاید بتوان گفت که این ۱۸۹ صفحه آغازین این کتاب که در حقیقت مقدمه‌ای برای آن است، به بهترین وجهی ذهن خواننده را برای درک و فهم مسائل مطرح‌وه در «ذی‌المقدمه» که ترجمه و شرح و گزارش «مقدمه داود قیصری بر شرح فصوصالحکم» است، آماده می‌سازد و این مقدمه خود کتاب مستقلی در تاریخ عرفان نظری است.

ایسـن فقیر ناچیز به برکت لطف و مرحمتی

(قدس سره) با تألیف «محجه‌البیضاء» در مورد «احیاءالعلوم» غزالی^(ع) انجام داده است؛ زیرا از آنجا که یادگار گرامی اسام (که با تألیف و تصنیف این کتاب، صفت یادگاری جسمانی و روحانی و تعلیمی و تربیتی خود را نسبت به مقام والای رهبر راحل انقلاب قدس‌سره اثبات فرموده‌اند)، از صمیم قلب معتقد و مذعن است که: «مَنْ أَرَادَ اللهُ بَدَأَ بِکُمْ؛ وَ مَنِ وَحَدَّهٗ قَبْلَ عَمَلْکُمْ؛ مَنِ قَصَدَهُ تَوَجَّهَ بِکُمْ»^۱ و این که «بِنَا عَرَفَ اللهُ»^۲ لذا در افاضات خود در این شرح و در تطبیق و



اصول و مبانی‌ای که قیصری در شرح فصوص آورده است، با معتقدات شیعه اثنی‌شعری همواره به احادیث وارده از معصومین (علیهم‌السلام) و استشهادهای آن، خواننده را به توحیدی که رسول اکرم و ائمه معصوم ما (علیهم‌السلام) و خصوصاً حضرت مولی‌الموالی (صلو‌الله علیه) آن را به وجود آورده است معتقد می‌سازد و در حقیقت کتاب مستطاب «مصابیح الهدایه الی‌الخلافه و الولایه» مرحوم امام‌خمینی^(ع) را در این موضوع، سرمشق جالب خود قرار داده‌اند.

حضرت حاج سید حسن‌آقا پیش از یکصد بار به احادیث صادره از حضرات ختمی مرتبت و ائمه (علیهم‌السلام) که مفسران واقعی کلام‌الله مجید و خزنهٔ علم‌اند، استشهاد و استناد کرده و کتاب خود را بدان آراسته‌اند و نیز با استشهاد

به ابیات و اشعار مناسب مقام فارسی و عربی که ذوق لطیف ادیب‌شان ایراد آن اشعار را لازم شمرده است، درج نداشتند و از مولوی و سعدی و نظامی و نیز از منظومه مرحوم حاج ملاهادی (قدس سره) ابیاتی آورده‌اند.

و کلاسیک در نقل اقوال قوم، امانت و درایت خود را به‌کار برده و احاطه خود را بر آن اقوال و تبحرشان در وقوف و ورود به مسائل حکمی و فلسفی، اعم از حکمت مشائی یا اشرافی و مطالب طریقه‌ی ظریفه عرفانی و خصوصاً در توضیح و روشن ساختن مقاصد ابن‌عربی و شارحان «فصوصالحکم»، به اثبات رسانده‌اند و با فکری جَوّال و پرتوان و قلمی سیال و روان، آن مطالب و مسائل و مقاصد را به زبان شیرین فارسی در دسترس دانش‌پژوهان و علاقه‌مندان به مکتب عرفانی ابن‌عربی نهاده‌اند؛ خدا جزای خیر به رحمت مرحمت فرماید.

کمال هنرنمایی

گرچه گزارش و ترجمه‌ای که جناب ایشان از دوازده فصل شرح مقدمه قیصری با کمال صحت و وقت فراهم آورده‌اند و همه بر نظر واحد و بسیار عالمانه و فاضلانه است، ولی به نظر فاطر این حقیر قاصر، به‌راستی در دو فصل «وجود» و «ایمان ثابته»، کمال هنرنمایی خود را در تسلط بر عقاید و اقوال حکما و عرفا نشان داده‌اند و به‌راستی اثر نغز پرمغزی آفریده‌اند که در مجموع مقدمه و ذی‌المقدمه این اثر نغز، یک دوره حکمت‌های و عرفان متألهان و عارفان و حکیمان نامدار است که به خوانندهٔ علاقه‌مند به آن مطالب عالی‌ه اهداء شده است. خداوند

مَثان رحمان آن عارف بزرگ دانا، مرحوم داود قیصری را به مراتب قرب ارتقاء دهاد و به جناب آقای حاج سیدحسن خمینی (دامت برکاته) طول عمر و مزید موفقیت و سعادت ارزانی فرماید، و بالینی و آله الامجاد.

یقین است که این کتاب شریف در آینده «شرح مقدمه قیصری» ارتباطی است؛ زیرا اولاً مرحوم مغفور استاد جلیل بزرگوار نازنینم و دوست عزیز ارجمند عالمی‌مقام، حضرت آقای سید جلال‌الدین آشتیانی (روح‌الله روحه و حشره مع اجداده الطاهیرین فی اعلیٰ علین) چاپ اول این کتاب شریف را که به تحقیق و تحشیه آن استاد بزرگوار، آن سید متأله و فانی در عشق و محبت به معصومین (علیهم‌السلام) و معتقد راسخ به ولایت ائمه (علیهم‌السلام) در سال ۱۳۸۵ قمری در مشهد منتشر شد، به این رفیق و واقعه مشاهدۀ می‌کند که حضرت رسول اکرم (صلی‌الله علیه وآله و سلم) کتابی در دست دارند و خطاب به ابن‌عربی می‌فرمایند: «این کتاب «فصوصالحکم» است»، بگیر و بر مردمان آن را نشان ده تا از آن سود برند»^۳

و بر اساس این رؤیای انشءالله صادقه، محیی‌الدین به شرف عرض نبی اکرم (صلی‌الله علیه وآله و سلم) می‌رساند: «امرتان را شنیدم و فرمانبردار خدا و رسول او و آنان که بر من «اولوال‌الامرند». می‌باشم» و از این‌رو کتاب شریف و بسیار نفیس خود را به همان نامی که حضرت رسول(ص) آن را نامیده بودند، تصنیف می‌کند. به ترجمه و گزارش دقیق حضرت یادگار گرامی امام (قدس سره) است و در حقیقت، مصداقی و مظهری از انشاءالله «نورُ علی نور» گردیده است، من بنده را واداشت که آن را طرف سه هفته - من اوله الی آخره - بخوانم و به مترجم عاقلیدر آن آفرین فراوان و احسنت بگویم، گو اینکه «مادح خویشید ملاح خود است»، ناظر و حاکم بر موضوع است و کتاب و مؤلف و انعام آن مستغنی از هر تحسین و تعریف است.

تحریر توحید

حضرت آقای حاج سید حسن‌آقا به سائقه حُسن خلق و فروتنی، نام این اثر نفیس خود را که فی‌الواقع شامل تشریح و تبیین امهات مسائل حکمت (=فلسفه) و عرفان است، «تحریر توحید» نهاده‌اند و در شرح‌الاسم «تحریر توحید» اضافه کرده‌اند: «اشارهٔ مقدمه داود بن محمود قیصری بر فصوصالحکم ابن عربی».

این ضعیف ناچیز معتقد که در حقیقت این کتاب آقای حاج سید حسن‌آقا، تحریر و تهذیب شرح مقدمه داود قیصری بر فصوصالحکم است؛ زیرا معظله نسبت به مقدمه داود قیصری، هسان کاری را انجام دادند که مرحوم فیض از چندین و شرح شـرح و ترجمه شارحان آن را در صفحات ۹۸ تا ۱۵۷ تألیف شریف خود را نفیس خود که به نام «تحریر توحید» است، تکفل فرموده‌اند و این اوصاف به اضافه بیان رسـسا و شیوایی که در تاریخ و توضیح «عرفان نظری» افاضه فرموده‌اند، فی‌الواقع بحث مستوفاتی در این مسأله است و خوانندهٔ علاقه‌مند و دقیق را به نحو احسن بر مبانی عرفان نظری و نظریات صوفیان و سبوی عرفا و علما از قـسـرن هفتم تا زمان حاضر شریف شده است. حضرت حجت‌الاسلام والمسلمین آقای حاج سیدحسن خمینی (دامت برکاته و افاضاته) وصف بسیار دقیق و عالمانه‌ای از چندین و شرح شـرح و ترجمه شارحان آن را در صفحات ۹۸ تا ۱۵۷ تألیف شریف خود را نفیس خود که به نام «تحریر توحید» است، تکفل فرموده‌اند و این اوصاف به اضافه بیان رسـسا و شیوایی که در تاریخ و توضیح «عرفان نظری» افاضه فرموده‌اند، فی‌الواقع بحث مستوفاتی در این مسأله است و خوانندهٔ علاقه‌مند و دقیق را به نحو احسن بر مبانی عرفان نظری و نظریات صوفیان و سبوی عرفا و علما از قـسـرن هفتم تا زمان حاضر شریف شده است. حضرت حجت‌الاسلام والمسلمین آقای حاج سیدحسن خمینی (دامت برکاته و افاضاته) وصف بسیار دقیق و عالمانه‌ای از چندین و شرح شـرح و ترجمه شارحان آن را در صفحات ۹۸ تا ۱۵۷ تألیف شریف خود را نفیس خود که به نام «تحریر توحید» است، تکفل فرموده‌اند و این اوصاف به اضافه بیان رسـسا و شیوایی که در تاریخ و توضیح «عرفان نظری» افاضه فرموده‌اند، فی‌الواقع بحث مستوفاتی در این مسأله است و خوانندهٔ علاقه‌مند و دقیق را به نحو احسن بر مبانی عرفان نظری و نظریات صوفیان و سبوی عرفا و علما از قـسـرن هفتم تا زمان حاضر شریف شده است. حضرت حجت‌الاسلام والمسلمین آقای حاج سیدحسن خمینی (دامت برکاته و افاضاته) وصف بسیار دقیق و عالمانه‌ای از چندین و شرح شـرح و ترجمه شارحان آن را در صفحات ۹۸ تا ۱۵۷ تألیف شریف خود را نفیس خود که به نام «تحریر توحید» است، تکفل فرموده‌اند و این اوصاف به اضافه بیان رسـسا و شیوایی که در تاریخ و توضیح «عرفان نظری» افاضه فرموده‌اند، فی‌الواقع بحث مستوفاتی در این مسأله است و خوانندهٔ علاقه‌مند و دقیق را به نحو احسن بر مبانی عرفان نظری و نظریات صوفیان و سبوی عرفا و علما از قـسـرن هفتم تا زمان حاضر شریف شده است. حضرت حجت‌الاسلام والمسلمین آقای حاج سیدحسن خمینی (دامت برکاته و افاضاته) وصف بسیار دقیق و عالمانه‌ای از چندین و شرح شـرح و ترجمه شارحان آن را در صفحات ۹۸ تا ۱۵۷ تألیف شریف خود را نفیس خود که به نام «تحریر توحید» است، تکفل فرموده‌اند و این اوصاف به اضافه بیان رسـسا و شیوایی که در تاریخ و توضیح «عرفان نظری» افاضه فرموده‌اند، فی‌الواقع بحث مستوفاتی در این مسأله است و خوانندهٔ علاقه‌مند و دقیق را به نحو احسن بر مبانی عرفان نظری و نظریات صوفیان و سبوی عرفا و علما از قـسـرن هفتم تا زمان حاضر شریف شده است. حضرت حجت‌الاسلام والمسلمین آقای حاج سیدحسن خمینی (دامت برکاته و افاضاته) وصف بسیار دقیق و عالمانه‌ای از چندین و شرح شـرح و ترجمه شارحان آن را در صفحات ۹۸ تا ۱۵۷ تألیف شریف خود را نفیس خود که به نام «تحریر توحید» است، تکفل فرموده‌اند و این اوصاف به اضافه بیان رسـسا و شیوایی که در تاریخ و توضیح «عرفان نظری» افاضه فرموده‌اند، فی‌الواقع بحث مستوفاتی در این مسأله است و خوانندهٔ علاقه‌مند و دقیق را به نحو احسن بر مبانی عرفان نظری و نظریات صوفیان و سبوی عرفا و علما از قـسـرن هفتم تا زمان حاضر شریف شده است. حضرت حجت‌الاسلام والمسلمین آقای حاج سیدحسن خمینی (دامت برکاته و افاضاته) وصف بسیار دقیق و عالمانه‌ای از چندین و شرح شـرح و ترجمه شارحان آن را در صفحات ۹۸ تا ۱۵۷ تألیف شریف خود را نفیس خود که به نام «تحریر توحید» است، تکفل فرموده‌اند و این اوصاف به اضافه بیان رسـسا و شیوایی که در تاریخ و توضیح «عرفان نظری» افاضه فرموده‌اند، فی‌الواقع بحث مستوفاتی در این مسأله است و خوانندهٔ علاقه‌مند و دقیق را به نحو احسن بر مبانی عرفان نظری و نظریات صوفیان و سبوی عرفا و علما از قـسـرن هفتم تا زمان حاضر شریف شده است. حضرت حجت‌الاسلام والمسلمین آقای حاج سیدحسن خمینی (دامت برکاته و افاضاته) وصف بسیار دقیق و عالمانه‌ای از چندین و شرح شـرح و ترجمه شارحان آن را در صفحات ۹۸ تا ۱۵۷ تألیف شریف خود را نفیس خود که به نام «تحریر توحید» است، تکفل فرموده‌اند و این اوصاف به اضافه بیان رسـسا و شیوایی که در تاریخ و توضیح «عرفان نظری» افاضه فرموده‌اند، فی‌الواقع بحث مستوفاتی در این مسأله است و خوانندهٔ علاقه‌مند و دقیق را به نحو احسن بر مبانی عرفان نظری و نظریات صوفیان و سبوی عرفا و علما از قـسـرن هفتم تا زمان حاضر شریف شده است. حضرت حجت‌الاسلام والمسلمین آقای حاج سیدحسن خمینی (دامت برکاته و افاضاته) وصف بسیار دقیق و عالمانه‌ای از چندین و شرح شـرح و ترجمه شارحان آن را در صفحات ۹۸ تا ۱۵۷ تألیف شریف خود را نفیس خود که به نام «تحریر توحید» است، تکفل فرموده‌اند و این اوصاف به اضافه بیان رسـسا و شیوایی که در تاریخ و توضیح «عرفان نظری» افاضه فرموده‌اند، فی‌الواقع بحث مستوفاتی در این مسأله است و خوانندهٔ علاقه‌مند و دقیق را به نحو احسن بر مبانی عرفان نظری و نظریات صوفیان و سبوی عرفا و علما از قـسـرن هفتم تا زمان حاضر شریف شده است. حضرت حجت‌الاسلام والمسلمین آقای حاج سیدحسن خمینی (دامت برکاته و افاضاته) وصف بسیار دقیق و عالمانه‌ای از چندین و شرح شـرح و ترجمه شارحان آن را در صفحات ۹۸ تا ۱۵۷ تألیف شریف خود را نفیس خود که به نام «تحریر توحید» است، تکفل فرموده‌اند و این اوصاف به اضافه بیان رسـسا و شیوایی که در تاریخ و توضیح «عرفان نظری» افاضه فرموده‌اند، فی‌الواقع بحث مستوفاتی در این مسأله است و خوانندهٔ علاقه‌مند و دقیق را به نحو احسن بر مبانی عرفان نظری و نظریات صوفیان و سبوی عرفا و علما از قـسـرن هفتم تا زمان حاضر شریف شده است. حضرت حجت‌الاسلام والمسلمین آقای حاج سیدحسن خمینی (دامت برکاته و افاضاته) وصف بسیار دقیق و عالمانه‌ای از چندین و شرح شـرح و ترجمه شارحان آن را در صفحات ۹۸ تا ۱۵۷ تألیف شریف خود را نفیس خود که به نام «تحریر توحید» است، تکفل فرموده‌اند و این اوصاف به اضافه بیان رسـسا و شیوایی که در تاریخ و توضیح «عرفان نظری» افاضه فرموده‌اند، فی‌الواقع بحث مستوفاتی در این مسأله است و خوانندهٔ علاقه‌مند و دقیق را به نحو احسن بر مبانی عرفان نظری و نظریات صوفیان و سبوی عرفا و علما از قـسـرن هفتم تا زمان حاضر شریف شده است. حضرت حجت‌الاسلام والمسلمین آقای حاج سیدحسن خمینی (دامت برکاته و افاضاته) وصف بسیار دقیق و عالمانه‌ای از چندین و شرح شـرح و ترجمه شارحان آن را در صفحات ۹۸ تا ۱۵۷ تألیف شریف خود را نفیس خود که به نام «تحریر توحید» است، تکفل فرموده‌اند و این اوصاف به اضافه بیان رسـسا و شیوایی که در تاریخ و توضیح «عرفان نظری» افاضه فرموده‌اند، فی‌الواقع بحث مستوفاتی در این مسأله است و خوانندهٔ علاقه‌مند و دقیق را به نحو احسن بر مبانی عرفان نظری و نظریات صوفیان و سبوی عرفا و علما از قـسـرن هفتم تا زمان حاضر شریف شده است. حضرت حجت‌الاسلام والمسلمین آقای حاج سیدحسن خمینی (دامت برکاته و افاضاته) وصف بسیار دقیق و عالمانه‌ای از چندین و شرح شـرح و ترجمه شارحان آن را در صفحات ۹۸ تا ۱۵۷ تألیف شریف خود را نفیس خود که به نام «تحریر توحید» است، تکفل فرموده‌اند و این اوصاف به اضافه بیان رسـسا و شیوایی که در تاریخ و توضیح «عرفان نظری» افاضه فرموده‌اند، فی‌الواقع بحث مستوفاتی در این مسأله است و خوانندهٔ علاقه‌مند و دقیق را به نحو احسن بر مبانی عرفان نظری و نظریات صوفیان و سبوی عرفا و علما از قـسـرن هفتم تا زمان حاضر شریف شده است. حضرت حجت‌الاسلام والمسلمین آقای حاج سیدحسن خمینی (دامت برکاته و افاضاته) وصف بسیار دقیق و عالمانه‌ای از چندین و شرح شـرح و ترجمه شارحان آن را در صفحات ۹۸ تا ۱۵۷ تألیف شریف خود را نفیس خود که به نام «تحریر توحید» است، تکفل فرموده‌اند و این اوصاف به اضافه بیان رسـسا و شیوایی که در تاریخ و توضیح «عرفان نظری» افاضه فرموده‌اند، فی‌الواقع بحث مستوفاتی در این مسأله است و خوانندهٔ علاقه‌مند و دقیق را به نحو احسن بر مبانی عرفان نظری و نظریات صوفیان و سبوی عرفا و علما از قـسـرن هفتم تا زمان حاضر شریف شده است. حضرت حجت‌الاسلام والمسلمین آقای حاج سیدحسن خمینی (دامت برکاته و افاضاته) وصف بسیار دقیق و عالمانه‌ای از چندین و شرح شـرح و ترجمه شارحان آن را در صفحات ۹۸ تا ۱۵۷ تألیف شریف خود را نفیس خود که به نام «تحریر توحید» است، تکفل فرموده‌اند و این اوصاف به اضافه بیان رسـسا و شیوایی که در تاریخ و توضیح «عرفان نظری» افاضه فرموده‌اند، فی‌الواقع بحث مستوفاتی در این مسأله است و خوانندهٔ علاقه‌مند و دقیق را به نحو احسن بر مبانی عرفان نظری و نظریات صوفیان و سبوی عرفا و علما از قـسـرن هفتم تا زمان حاضر شریف شده است. حضرت حجت‌الاسلام والمسلمین آقای حاج سیدحسن خمینی (دامت برکاته و افاضاته) وصف بسیار دقیق و عالمانه‌ای از چندین و شرح شـرح و ترجمه شارحان آن را در صفحات ۹۸ تا ۱۵۷ تألیف شریف خود را نفیس خود که به نام «تحریر توحید» است، تکفل فرموده‌اند و این اوصاف به اضافه بیان رسـسا و شیوایی که در تاریخ و توضیح «عرفان نظری» افاضه فرموده‌اند، فی‌الواقع بحث مستوفاتی در این مسأله است و خوانندهٔ علاقه‌مند و دقیق را به نحو احسن بر مبانی عرفان نظری و نظریات صوفیان و سبوی عرفا و علما از قـسـرن هفتم تا زمان حاضر شریف شده است. حضرت حجت‌الاسلام والمسلمین آقای حاج سیدحسن خمینی (دامت برکاته و افاضاته) وصف بسیار دقیق و عالمانه‌ای از چندین و شرح شـرح و ترجمه شارحان آن را در صفحات ۹۸ تا ۱۵۷ تألیف شریف خود را نفیس خود که به نام «تحریر توحید» است، تکفل فرموده‌اند و این اوصاف به اضافه بیان رسـسا و شیوایی که در تاریخ و توضیح «عرفان نظری» افاضه فرموده‌اند، فی‌الواقع بحث مستوفاتی در این مسأله است و خوانندهٔ علاقه‌مند و دقیق را به نحو احسن بر مبانی عرفان نظری و نظریات صوفیان و سبوی عرفا و علما از قـسـرن هفتم تا زمان حاضر شریف شده است. حضرت حجت‌الاسلام والمسلمین آقای حاج سیدحسن خمینی (دامت برکاته و افاضاته) وصف بسیار دقیق و عالمانه‌ای از چندین و شرح شـرح و ترجمه شارحان آن را در صفحات ۹۸ تا ۱۵۷ تألیف شریف خود را نفیس خود که به نام «تحریر توحید» است، تکفل فرموده‌اند و این اوصاف به اضافه بیان رسـسا و شیوایی که در تاریخ و توضیح «عرفان نظری» افاضه فرموده‌اند، فی‌الواقع بحث مستوفاتی در این مسأله است و خوانندهٔ علاقه‌مند و دقیق را به نحو احسن بر مبانی عرفان نظری و نظریات صوفیان و سبوی عرفا و علما از قـسـرن هفتم تا زمان حاضر شریف شده است. حضرت حجت‌الاسلام والمسلمین آقای حاج سیدحسن خمینی (دامت برکاته و افاضاته) وصف بسیار دقیق و عالمانه‌ای از چندین و شرح شـرح و ترجمه شارحان آن را در صفحات ۹۸ تا ۱۵۷ تألیف شریف خود را نفیس خود که به نام «تحریر توحید» است، تکفل فرموده‌اند و این اوصاف به اضافه بیان رسـسا و شیوایی که در تاریخ و توضیح «عرفان نظری» افاضه فرموده‌اند، فی‌الواقع بحث مستوفاتی در این مسأله است و خوانندهٔ علاقه‌مند و دقیق را به نحو احسن بر مبانی عرفان نظری و نظریات صوفیان و سبوی عرفا و علما از قـسـرن هفتم تا زمان حاضر شریف شده است. حضرت حجت‌الاسلام والمسلمین آقای حاج سیدحسن خمینی (دامت برکاته و افاضاته) وصف بسیار دقیق و عالمانه‌ای از چندین و شرح شـرح و ترجمه شارحان آن را در صفحات ۹۸ تا ۱۵۷ تألیف شریف خود را نفیس خود که به نام «تحریر توحید» است، تکفل فرموده‌اند و این اوصاف به اضافه بیان رسـسا و شیوایی که در تاریخ و توضیح «عرفان نظری» افاضه فرموده‌اند، فی‌الواقع بحث مستوفاتی در این مسأله است و خوانندهٔ علاقه‌مند و دقیق را به نحو احسن بر مبانی عرفان نظری و نظریات صوفیان و سبوی عرفا و علما از قـسـرن هفتم تا زمان حاضر شریف شده است. حضرت حجت‌الاسلام والمسلمین آقای حاج سیدحسن خمینی (دامت برکاته و افاضاته) وصف بسیار دقیق و عالمانه‌ای از چندین و شرح شـرح و ترجمه شارحان آن را در صفحات ۹۸ تا ۱۵۷ تألیف شریف خود را نفیس خود که به نام «تحریر توحید» است، تکفل فرموده‌اند و این اوصاف به اضافه بیان رسـسا و شیوایی که در تاریخ و توضیح «عرفان نظری» افاضه فرموده‌اند، فی‌الواقع بحث مستوفاتی در این مسأله است و خوانندهٔ علاقه‌مند و دقیق را به نحو احسن بر مبانی عرفان نظری و نظریات صوفیان و سبوی عرفا و علما از قـسـرن هفتم تا زمان حاضر شریف شده است. حضرت حجت‌الاسلام والمسلمین آقای حاج سیدحسن خمینی (دامت برکاته و افاضاته) وصف بسیار دقیق و عالمانه‌ای از چندین و شرح شـرح و ترجمه شارحان آن را در صفحات ۹۸ تا ۱۵۷ تألیف شریف خود را نفیس خود که به نام «تحریر توحید» است، تکفل فرموده‌اند و این اوصاف به اضافه بیان رسـسا و شیوایی که در تاریخ و توضیح «عرفان نظری» افاضه فرموده‌اند، فی‌الواقع بحث مستوفاتی در این مسأله است و خوانندهٔ علاقه‌مند و دقیق را به نحو احسن بر مبانی عرفان نظری و نظریات صوفیان و سبوی عرفا و علما از قـسـرن هفتم تا زمان حاضر شریف شده است. حضرت حجت‌الاسلام والمسلمین آقای حاج سیدحسن خمینی (دامت برکاته و افاضاته) وصف بسیار دقیق و عالمانه‌ای از چندین و شرح شـرح و ترجمه شارحان آن را در صفحات ۹۸ تا ۱۵۷ تألیف شریف خود را نفیس خود که به نام «تحریر توحید» است، تکفل فرموده‌اند و این اوصاف به اضافه بیان رسـسا و شیوایی که در تاریخ و توضیح «عرفان نظری» افاضه فرموده‌اند، فی‌الواقع بحث مستوفاتی در این مسأله است و خوانندهٔ علاقه‌مند و دقیق را به نحو احسن بر مبانی عرفان نظری و نظریات

فلاحان حاکم کرملین که ظاهراً به نظر اینها ایجاد خرابکاری در نظامها مخالفان تلاش می‌کردند، بالا برقی‌بختی. شبه‌نظامیان حامی یوئین لباس‌نوا (یوئین یوینگر - قزاق‌باشا قدیم (تیرتور) شبه‌نظامی سواره نظامی که در روسیه سازمان‌دهی بود) را به تن گزشتن ترازمن عقوب‌الملل هم کردند. نمایندگانش در روسیه لباس دارند. نباید این فعالان ملیس به لباس قدیم و با شلاق و مشق به معترضان حمله کردند در حالی که معترضان حمله فقط نگاه می‌کردند. معترضان مخالفان یوئین در این تجمع‌ها شعار می‌دادند: «چهارمین دور به زندان» و «تا به هم نرسد».



چگونه با خواب آلودگی بهاری مبارزه کنید؟
صفحه ۲

چرا کتابخوانی برای کودکان واجب است؟
صفحه ۳

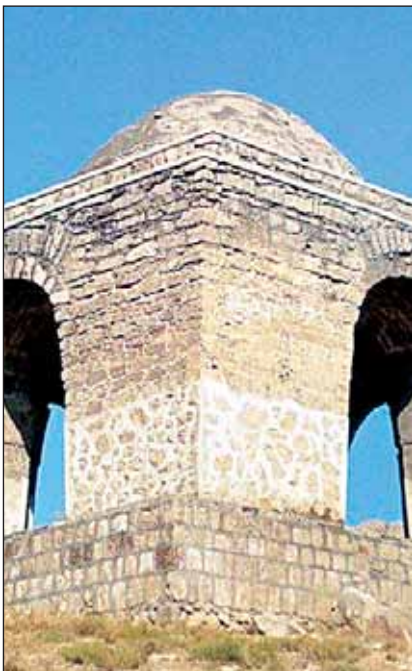
چند آبگرم زیبا و با خاصیت درمانی در ایران
صفحه ۵

جامعه فرامصری
صفحه ۶

چهار تاقی

«چهار تاقی» در معماری ایرانی، نامی است کلی برای یکی از فرم‌های مهم و بنیادینی که در تکامل این معماری نقشی اساسی داشته‌است. نام «چهار تاقی» تا حدی روشنگر فرم آن نیز هست. «چهار تاقی» به بنایی چهارگوش گفته می‌شود که روی چهار پایه یا دیوار محیطی آن قوس‌ها یا گوشواره‌هایی قرار دارد که به گنبد منتهی می‌شوند. به گزارش سایت سیری در ایران، پس از به وجود آمدن تکنیک گنبدسازی و پس از آنکه معماران ایرانی توانستند پلان‌های مربع را به دایره تبدیل کنند، استفاده از فرم چهارتاقی مرسوم شد.

صفحات ۴۹۵



یادداشت

باشگلم چه کنم؟

• نگار خزان

بسیاری از ما به قصد امرار معاش یا گذران زندگی، فرار از بی‌حوصلگی و کسالت روزانه، یا حضور در جامعه و پیشرفت، چه سخت و چه آسان، به کاری مشغولیم اما کم هستند کسانی که با رضایت و شور و انرژی کار می‌کنند. اغلب افراد نه تنها به اهداف خود در کار کردن نمی‌رسند بلکه به مشکلات عدیده‌ای نیز برمی‌خورند که هم روح و جسمشان را از بین می‌برد و هم آنان را از اهداف اولیه نیز دور می‌سازد.

«آلن دوباتن» (فیلسوف سوئیسی) می‌گوید: اگر چه کار در همه جوامع موضوعی بسیار با اهمیت است اما در عین حال امروزه کار چنان با هویت ما رابطه نزدیکی پیدا کرده که نخستین سئوالی که از دیگران (مثلاً دوستان و آشنایان) می‌پرسیم این است که چه کار می‌کنی؟ نه اینکه از کجا می‌آیی؟ دیدگاه‌های افراطی تری هم نسبت به ماهیت کار وجود دارد؛ مثلاً «استود ترکل» که یک داستان‌نویس است، کار را یک جور مردن تدریجی از شبیه تا پنجشنبه می‌داند.

نیازهای انسان بی‌نهایت زیادند و متعدد و دستمزد نیاز چندانی را ارضاء نمی‌کند؛ مگر در خارج از کار. چگونه می‌توان پذیرفت کاری که بیش از یک سوم زندگی انسان را در بر می‌گیرد. فقط یک وسیله برای کسب دستمزد باشد؟ اگر کار جزئی و تقسیم شده که فاقد معنی و فایده است نتواند برخی نیازهای روابط اجتماعی را برآورده سازد، نمی‌تواند نیازهای درازمدت و عمیق افراد را که می‌خواهند تمامی نیروهای فکری بالقوه خود را تحقق بخشند پاسخگو باشد، زیرا کاری که بر حسب نیازهای مذکور در نظر گرفته شود برای صاحب آن امکاناتی فراهم می‌سازد تا بتواند همه استعدادها و ظرفیت‌های خود را به کار گیرد، یعنی قدرت تصمیم‌گیری، خودکفایی و شکوفایی، خودابرازی، استقلال و مسئولیت؛ و این پایه قراردادی خواهد بود که از نظر روان‌شناسی، کار جاذبه بیشتری دارد. فردی که با چنین قراردادی به کارش دلستگی و پیوند پیدا می‌کند، خود کنترل خواهد شد، سبک تازهای از روابط با سازمان (محیط کار) برقرار خواهد کرد، خود را شریک سازمان خواهد دانست و از کارش خرسند و راضی خواهد بود؛ زیرا در قراردادهای معمولی و عادی، فرد با بی‌تفاوتی، انفعال و تحت کنترل و نظارت سازمان و اراده‌ای که بیرون از وجود اوست، کار می‌کند.

اگر کار را آزاد کننده انسان بدانیم و معتقد باشیم انسان با کار، هم خود و هم جهان خود را می‌سازد، باید بپذیریم کار با سرشت آدمی و طبیعت او عجین است و او را از سلطه طبیعت آزاد می‌کند؛ اما اگر کار که رها کننده انسان از زندان طبیعت است، به استعدادها و توانایی‌های انسان مجال شکوفایی ندهد و با بهره‌کشی انسان از انسان همراه باشد، خصالتی غیر مولد و بیگانه‌ساز می‌یابد و فرد به جای آنکه احساس رضایت و خوشبختی کند، احساس بدبختی و ناکامی می‌کند و توانایی‌های فطری و جسمی خود را گسترش نمی‌دهد. از نظر بدنی تحلیل می‌رود و به لحاظ فکری سرگردان می‌شود.

به طور کل تمامی راهکارها برای ایجاد رضایت از شغل را نمی‌توان بیان کرد و باید گفت اگر چه بعد اقتصادی، تنها دلیل کار کردن نیست اما دلیل مهم و عمده‌ای برای شغل‌مان است.

پس بهتر است دست اندرکاران و مدیران مربوطه به این وجه از کار توجه نشان دهند و موجبات رضایت کارکنانشان را فراهم آورند که بی‌شک رفاه و رضایت آنان در کارایی و علاقه‌مندی به کار تأثیر بسیار دارد. از طرفی باید در نظر داشته باشیم اگر به کاری مشغولیم بهتر است کاری را انجام دهیم که به آن علاقه‌مندیم، می‌توانیم از استعدادهایمان استفاده کنیم، احساس پیشرفت، مولد بودن و سازندگی داریم، با آن شادمانیم و می‌توانیم برای خود و جامعه‌مان مفید باشیم. در غیر این صورت باید شغل خود را عوض کنیم یا راهکارهایی را برای هموار کردن و ایجاد رضایت‌مندی نسبی در محیط کارمان فراهم آوریم. در غیر این صورت به فردی متحرک اما بی‌روح تبدیل می‌شویم که ذره ذره در محیط کارمان معنای انسان‌بودن و زنده‌بودن را از دست می‌دهیم.



وقتی از کار فرسوده می‌شویم...

افراد در محیط‌های کار از این عارضه در رنج هستند. افراد درگیر با این مسئله احساس می‌کنند هیچگونه پیشرفت و ترقی در زندگی حرفه‌ای و شخصی خویش ندارند. مفهوم فرسودگی شغلی حالتی از خستگی و ناکامی بوده که ناشی از ارتباطات و روابط شغلی است و به وصول نتیجه دلخواه منجر نمی‌شود.

فرسودگی شغلی نشانگانی روانشناختی است که در نتیجه عوامل فشارزای بین فردی و مزمن به وجود می‌آید و به صورت خستگی عاطفی، بدبینی به کار و کاهش کارایی شغلی آشکار می‌شود. شخص در کار خویش ارضاء نمی‌شود، احساس محرومیت و بدبختی می‌کند، در نتیجه نیروهای روحی و جسمی خود را آزادانه توسعه نمی‌دهد، بلکه توان جسمی خود را از دست می‌دهد.

ادامه در صفحه ۷

خسته است. کارش را دوست ندارد. به همه اجزاء کار به عنوان اشیا و ابزار خسته کننده و تکراری می‌نگرد. محیط کار برایش به سان قفسی است که دوست دارد خود را به در و پیکر آن بکوبد بلکه راه گریزی بیابد؛ اما انگار نای گریختن هم ندارد. از میز و صندلی و کاغذ و قلم و کامپیوتر و حتی لیوان بی‌رمق چای روی میزش بدش آمده است. وقتی مجبور است کار کند چنان رخ در هم می‌کشد که انگار غذای بدمزه یا میوه فاسدی را در دهان گذاشته و حالتی دارد که نه می‌تواند بیرون آورد و نه قورت دهد. همکارانش هم برایش جزئی از اشیاء اتاق شده‌اند، درست مثل رخت‌آویز کجی که کنار پنجره غبار گرفته پشت سرش ایستاده است.

فرسودگی شغلی از جمله اختلالاتی است که در سال‌های اخیر مورد توجه روان‌شناسان قرار گرفته است. نسبت قابل توجهی از

سهم مردم در رفع مشکلات زیست محیطی

از شکل‌های پایدار انرژی ارائه شود اما شاید حوادث شدید آب و هوایی کنونی مانند خشکسالی، آتش‌سوزی، امواج گرما و سیل مردم را متقاعد سازد تا از سیاست‌گذاران بخواهند برای جلوگیری از انتشار گازهای کربن و پیشگیری از حوادث آینده پیش از اینکه دیر شود روش‌های علمی را اجرا کنند.

خانه و وسایل حمل‌ونقل شما می‌توانند منبع اصلی انتشار گازهای گلخانه‌ای باشند پس شما هم می‌توانید انرژی بیشتری را در خانه به کار گیرید یا از اتلاف آن پیشگیری کنید. یکی از این روش‌ها استفاده از دوچرخه، پیاده‌روی و استفاده از ناوگان حمل و نقل عمومی است پس شما هم برای کاهش گرم شدن کره زمین سهمی دارید.

ادامه در صفحه ۲



بیش از چهار دهه از نامگذاری روز جهانی زمین پاک گذشته اما هنوز هم مشکلات زیست محیطی بسیاری در سراسر جهان برای رسیدگی وجود دارد. شاید هم هیچکدام از این روش‌های بشری تغییری در تغییرات آب و هوایی آینده ایجاد نکنند، اما تحقیقات در این زمینه همچنان ادامه دارد و می‌توان گفت که آگاهی در مورد مسائل زیست محیطی باید تداوم یابد.

به گزارش ایسنا به نقل از اینیهیت، حدود ۹۷ درصد از دانشمندان هواشناسی معتقدند تغییرات آب و هوا در حال وقوع است و انتشار گازهای گلخانه‌ای دلیل اصلی این تغییرات است ولی تاکنون اراده اجتماعی به اندازه کافی قوی نبوده است تا سیاست‌های گسترده‌ای برای کاهش استفاده از سوخت‌های فسیلی و استفاده

ادامه از صفحه اول
آلودگی هوا و تغییرات آب و هوایی با هم مرتبط هستند زیرا انتشار گازهای گلخانه‌ای که

سهم مردم در رفع مشکلات زیست محیطی



باعث گرم شدن زمین هم می‌شوند موجب ایجاد دود و آلودگی در شهرهای بزرگ و خطری برای سلامت عمومی محسوب می‌شوند.

آلودگی هوا تنها خطر تهدیدکننده سلامت انسان نیست، بلکه آلودگی آب و خاک نیز مهم هستند. طبق گزارش شورای دفاع از منابع طبیعی آب آلوده بزرگ‌ترین خطر برای سلامتی در جهان است.

آلودگی خاک نیز یک مشکل مهم در سراسر جهان است. در چین تقریباً ۲۰ درصد از زمین‌های زراعی با فلزات سنگین آلوده شده‌اند. آلودگی خاک امنیت غذایی را تهدید کرده و خطرات بهداشتی برای مردم محلی ایجاد می‌کند. استفاده از آفت‌کش‌ها و کودها نیز عامل اصلی در آلودگی خاک هستند؛ اما باید از انرژی سبز استفاده کنیم تا باعث کاهش انتشار گازهای فسیلی شود یعنی از انرژی خورشیدی یا دیگر انرژی‌های تجدیدپذیر برای تامین انرژی مورد نیاز منزل یا موارد دیگر استفاده کنید.

جنگل‌ها برای کاهش تغییرات آب و هوایی اهمیت دارند زیرا آنها به عنوان فرورنده‌های کربن عمل می‌کنند؛ به این معنی که آنها CO₂ را جذب می‌کنند. بدون جنگل‌ها CO₂ به فضا منتقل می‌شود و در نتیجه گرم شدن کره زمین را شدیدتر می‌کند. بر اساس نتایج به دست آمده ۱۵ درصد از کل انتشار گازهای گلخانه‌ای ناشی از جنگل‌زدایی است. از بین بردن درختان

سلامت حیوانات و انسان‌ها را تهدید می‌کند و مهم‌ترین نتیجه آن از دست دادن جنگل‌های بارانی گرمسیری است زیرا حدود ۸۰ درصد از

گونه‌های جهان در این مناطق ساکن هستند. حدود ۵۰ درصد از جنگل‌های آمزون به دلیل استفاده برای گاوداری در ۵۰ سال گذشته کاهش یافته است. این یک فریب دوگانه برای آب و هوا است زیرا گاوداری خود منبع اصلی تولید گاز متان است که بیشتر به تغییرات اقلیمی کوتاه مدت نسبت به انتشار کربن کمک می‌کند. اما شما با پشتیبانی از موسسات Rainforest Alliance و سازمان‌های مشابه استفاده از حوله‌های کاغذی را محدود و از پارچه‌های قابل شستشو استفاده کنید. از کیسه‌های پارچه‌ای به جای کاغذی استفاده کنید.

افزایش جمعیت و تغییرات آب و هوایی باعث خشکسالی بیشتر و کمبود آب می‌شود.

تنها سه درصد از آب‌های دنیا آب شیرین است و ۱.۱ میلیارد نفر از دسترسی به آب پاک و سالم محروم هستند و در حقیقت تا اواسط

شما با خرید محصولاتی که به محیط زیست آسیب نمی‌رسانند می‌توانید از کاهش تنوع زیستی پیشگیری کنید. همچنین استفاده مجدد، بازیافت و کمپوست، راه‌های آسانی برای حفاظت از تنوع زیستی هستند

قرن حاضر خطر کمبود آب بسیار جدی خواهد شد؛ اما همانطور که بهره‌وری انرژی یک راه حل مهم برای مسایل مربوط به تغییرات آب و هوا و آلودگی محسوب می‌شود، بهره‌وری آب نیز

اگر شما هم از جمله افرادی هستید که در فصل بهار کسل و خواب‌آلوده می‌شوید؛ این گزارش مجله مهر را بخوانید تا بفهمید چگونه از این خواب‌آلودگی فرار کنید.

بی‌حالی و خواب‌آلودگی در طول روز

احساس بی‌حالی و ضعف فقط به فصل بهار ختم نمی‌شود و احتمالاً افراد زیادی را دیده‌ایم که در فصل‌های دیگر سال هم این حس و حال را دارند. یکی از علت‌های اصلی ضعف و بی‌حالی در طول روز، افت فشار است. تغذیه نامناسب، نخوردن صبحانه و مصرف نکردن مواد قندی هم باعث افت فشار خون می‌شود. پس خوردن صبحانه را فراموش نکنید و همیشه مقداری شکلات و تنقلات به همراه داشته باشید تا در صورت افت قند خونتان به دادتان برسند.

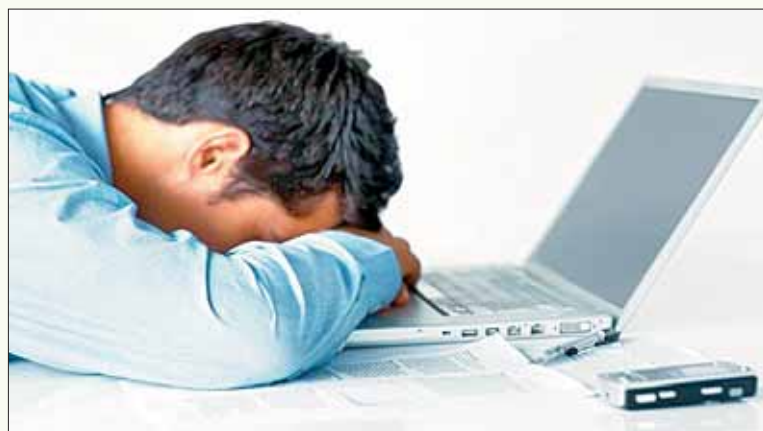
تغییرات آب و هوایی و زمانی

تغییرات آب و هوا و ورود به فصل بهار سبک زندگی متفاوتی را در زندگی روزمره می‌طلبد که رعایت نکردن آن به خودی خود بی‌حالی و خواب‌آلودگی را در طول روز به همراه دارد.

مادونوع بهار داریم: بهار نجومی و بهار طبی. بهار نجومی همان بهاری است که همه ما با آن آشنا هستیم و هر ساله با یک عالمه تشریفات آمدنش را جشن می‌گیریم. بهار طبی اما کمی متفاوت است و بنا به شهر و منطقه‌ای که در آن زندگی می‌کنیم فرق می‌کند. به عنوان مثال این بهار در تهران از اوایل اسفندماه شروع می‌شود و در مناطق سردسیری مثل ارومیه از نیمه فروردین ماه آغاز می‌شود. از سوری دیگر، شروع فصل بهار در کشور ما با یک تعطیلات ۱۵ روزه همراه است. به هم خوردن ساعت خواب در تعطیلات نوروز باعث می‌شود تا مدت‌ها بدن‌مان به محیط‌های کاری عادت نکند و به نوعی در مقابل بیداری در ساعات اولیه روز مقاومت کند. به همین دلیل محققان در این باره توصیه می‌کنند که از روز دهم فروردین سعی کنید زمان خواب خود را مانند روزهای کاری تنظیم کنید تا

می‌شود. ترشح ناگهانی انسولین هم باعث خواب‌آلودگی می‌شود. پس سعی کنید به جای آن از غذاهای سبک و دارای مواد قندی استفاده کنید.

چگونه با خواب‌آلودگی بهاری مبارزه کنید؟



از دیدگاه طب سنتی این بی‌حالی، کرختی و احساس خواب‌آلودگی در فصل بهار به دلیل تغییر مزاج و افزایش رطوبت در بافت‌های بدن اتفاق می‌افتد. در واقع هر چه رطوبت در بافت‌ها و مغز زیاد شود، احساس خواب‌آلودگی و بی‌حالی در این فصل هم بیشتر می‌شود. به طور کلی سعی کنید در فصل بهار رژیم غذایی‌تان را به سمت غذاهای گیاهی ببرید و کمتر مواد حیوانی مصرف کنید. متأسفانه امروزه مردم کمتر به سبک زندگی و تغذیه خود در فصول مختلف توجه می‌کنند. بهار و پاییز برایشان فرقی نمی‌کند، نه تنها تنوع غذایی‌شان تغییری نمی‌کند بلکه بی‌پروا به فست‌فودها هجوم می‌آورند. همین مسئله هم باعث

و خواب‌آلودگی در روزهای اولیه این فصل باشد. این تغییر ساعات کار در ظاهر شاید به چشم نیاید اما در بسیاری از مواقع باعث اختلال در ساعت ذهن و بدن ما می‌شود. وقتی در فصل بهار ساعت‌ها یک ساعت به جلو کشیده می‌شوند در واقع ما ۳۶۰۰ ثانیه وقت کم می‌آوریم که جبران و تطبیق دادن ساعت بدن با آن ممکن است کمی زمان ببرد.

تغذیه مناسب

در طول روز غذاهای سنگین نخورید. زیرا بعد از خوردن غذا به دلیل اینکه دستگاه گوارش خون زیادی به خود جذب می‌کند، خون‌رسانی به مغز کم می‌شود و این مسئله سبب خواب‌آلودگی

می‌تواند به کاهش خطر کمبود آب کمک کند. در این زمینه نیز اختراعات و ابتکارات زیادی از جمله نصب یک واشِر خاص، شیرهای جریان کم، آبیاری چمن در صبح یا عصر زمانی که هوا سردتر بوده و باعث تبخیر کمتری می‌شود، انجام شده است. گرفتن دوش آب کوتاه تر و باز نگذاشتن شیر آب در هنگام مسواک زدن دندان‌ها و روش‌های ساده دیگری وجود دارد. همچنین از مواد پاک‌کننده غیر سمی، آفت‌کش‌ها و علف‌کش‌های سازگار با محیط زیست استفاده کنید که آب‌های زیرزمینی را آلوده نکنند. همچنین از مواد تشکیل‌دهنده گیاهی برای مواد پاک‌کننده خانگی خود استفاده کنید.

افزایش نفوذ انسانی به زیستگاه‌های حیات وحش موجب از دست رفتن سریع تنوع زیستی شده که امنیت غذایی، سلامت جمعیت و ثبات در جهان را تهدید می‌کند. تغییرات اقلیمی همچنین نقش مهمی در از دست رفتن تنوع زیستی دارند زیرا برخی از گونه‌ها قادر به انطباق خود با تغییر دما نیستند. بر اساس نتایج اعلام شده حیات وحش جهان، تنوع زیستی در ۳۵ سال گذشته ۲۷ درصد کاهش یافته است.

شما با خرید محصولاتی که به محیط زیست آسیب نمی‌رسانند می‌توانید از کاهش تنوع زیستی پیشگیری کنید. همچنین استفاده مجدد، بازیافت و کمپوست، راه‌های آسانی برای حفاظت از تنوع زیستی هستند. شیوه‌های کشاورزی غیر انسانی باعث فرسایش و تخریب خاک و منجر به ایجاد زمین‌های قابل کشت کمتر، مسدود شدن آبراهه‌ها، آلودگی، افزایش سیل و بیابان‌زایی می‌شوند. به همین دلیل در ۱۵۰ سال گذشته نیمی از خاک زمین از بین رفته است اما شما می‌توانید از کشاورزی پایدار حمایت کنید تا سیستم غذایی پایدار داشته باشید.

کسالت و بی‌حالی در آنها می‌شود و هم علت بروز بسیاری بیماری‌ها است. مثلاً در فصل بهار به همین دلیل برخی افراد دچار انواع بیماری‌های عفونی و آلرژی می‌شوند.

پرهیز از پر خوری

مصرف غذاهای لطیف در فصل بهار علاوه بر اینکه سلامت شما را تضمین می‌کند، از کسالت و خواب‌آلودگی در طول روز نیز جلوگیری می‌کند. در این فصل از سبزیجات بهاری استفاده کنید. در هر منطقه از کشور ما سبزیجات خاصی می‌روید که می‌توان با آن آش یا سوپ درست کرد. آش و سوپ را در طول روز مصرف کنید. در نهایت آش جو را در بهار فراموش نکنید. از آش جو به عنوان پاک‌کننده قوی در بدن یاد می‌شود.

در فصل بهار، صبحانه شیر و عسل و نان سبوس‌دار بخورید. این صبحانه سبک بوده و نشاط شما را در طول روز حفظ می‌کند. همچنین از خوردن ارده و شیره انگور در این فصل حتماً خودداری کنید.

خون‌دهید

فصل بهار زمان مناسبی برای خون دادن است. حتماً درباره فواید اهدای خون زیاد شنیده‌اید. همچنین در خصوص حجامت کردن در فصل بهار توصیه‌های فراوانی شده است. حجامت کردن در بهار، غلظت خون را کاهش می‌دهد و بدن را پاکسازی می‌کند. همه این موارد در نشاط ما در طول روز موثر هستند.

ورزش کنید

فعالیت بدنی مناسب و کافی در فصل بهار می‌تواند احساس رخوت، کسالت و خواب‌آلودگی را از ما دور کند. توصیه می‌شود ورزش و پیاده‌روی را در این فصل در برنامه روزمره خود داشته باشیم. ضمناً بهترین ساعات ورزش و پیاده‌روی در فصل بهار ساعات اولیه روز و اواخر روز است. صبح زود و هنگام غروب مناسب‌ترین زمان برای ورزش و پیاده‌روی است.

از مطالعه لذت می‌برند احتمالاً در ریاضی نیز بهتر عمل می‌کنند. محققان انگلیسی ادعا می‌کنند کتاب خوانی به درک و کسب اطلاعات بیشتر به کودکان کمک فراوانی می‌کند. در همین حال، واژگان جدید و نا آشنا را در قالب داستان انتقال می‌دهد. Alice Sullivan می‌گوید: «ممکن است

*** مطالعه در بین کودکان، توانایی خواندن را ارتقا می‌دهد و آنان را قادر می‌سازد تا برای کسب و درک اطلاعات جدید تلاش و مطالعه‌ای بیشتری داشته باشند**

*** افرادی که زمان کمتری را به مطالعه مقالات، کتاب‌ها و مقالات علمی و خبری اختصاص می‌دهند، قدرت درک کمتری نسبت به مسائل اجتماعی، عاطفی، سلامت و بهداشتی دارند**

کمی شگفت آور باشد، اما برخی تحقیقات نشان داده‌اند که یک مطالعه لذت بخش می‌تواند به بهبود نمرات ریاضی کودکان کمک کند. «در حقیقت مطالعه در بین کودکان، توانایی خواندن را ارتقا می‌دهد و آنان را قادر می‌سازد تا برای کسب و درک اطلاعات جدید تلاش و مطالعه‌ای بیشتری داشته باشند.»

*** کتاب‌های اشکالی سالم از سرگرمی** در حال حاضر استفاده از گوشی‌های هوشمند و تبلت‌ها در میان بیشتر کودکان امری رایج است. اما استفاده نامحدود از چنین دستگاه‌هایی می‌تواند بر سلامت مغز تأثیر بگذارد. از صفحات نمایش گوشی‌های هوشمند نور آبی مضر منتشر می‌شود که ممکن است آسیب‌های جدی به چشم‌هایشان وارد کند. تحقیقات اخیر نشان می‌دهند که نور منتشر شده از صفحات نمایشی گوشی‌ها ممکن است الگوهای خواب کودکان را مختل کند. کارشناسان به والدین توصیه می‌کنند کتاب‌های کودکان را در دستگاه‌های هوشمند نمایش ندهند، از کتاب‌ها به عنوان یک منبع سرگرمی بهره ببرند.

از لحاظ سلامت فیزیکی و روانی در موقعیت مناسبی قرار ندارند. در حالی که سلامت جسمی در دوران نوجوانی به رژیم غذایی و انتخاب سبک زندگی بستگی دارد، عواقب منفی دوری جستن از کتاب‌خوانی نیز در آینده ظاهر خواهد شد.

چرا کتابخوانی برای کودکان واجب است؟



پژوهشگران بیان می‌کنند، «ارتباط بنیادی بین مطالعه کم و قدرت درک که با افزایش سن همراه است، نتیجه آن می‌تواند قدرت درک پایین باشد.» در حقیقت افرادی که زمان کمتری را به مطالعه مقالات، کتاب‌ها و مقالات علمی و خبری اختصاص می‌دهند، قدرت درک کمتری نسبت به مسائل اجتماعی، عاطفی، سلامت و بهداشتی دارند.

*** تأثیر مطالعه بر کودکان** در مطالعه‌ای در انگلستان بیان شد، کودکانی که

*** داستان‌های تخیلی قدرت درک را افزایش می‌دهند** تحقیقات روانشناسی نشان می‌دهند خواندن داستان‌های تخیلی برای کودکان فرصتی را فراهم می‌آورد تا زمانی برای فکر کردن و کشف شخصیت‌ها اختصاص دهند. آن‌ها خود را در

مطالعه، مزایای متعددی برای هوش و عملکرد ذهنی به همراه دارد. عادت کتاب‌خوانی به خصوص برای کودکان می‌تواند بسیار مفید باشد و با استفاده از شخصیت‌ها، قدرت و توانایی ذهنی شان را ارتقا بخشید. کودک در دوره بازی‌های نامنظم تنها از کتاب به عنوان ابزار بازی و سرگرمی استفاده می‌کند،

اما با ورود به دوره رشد که از آن تحت عنوان بازی‌های سازمان یافته، نام برده شده است، کودک بیش از پیش با ارزش‌های کلی و قواعد اخلاقی بازی در جامعه آشنا می‌شود. آشنایی با کتاب و نهادهای شدن مطالعه در دوران کودکی می‌تواند الگویی مناسب برای جوانی و بزرگسالی باشد.

به گزارش سایت فرادید به نقل از medicaldaily، کودک در بخشی از دوران رشد پیش از هر دوره‌ای از کسانی تقلید می‌کند که پیرامون او قرار دارند، لذا نهادهای کردن برخی از جنبه‌های رفتار اجتماعی در این دوران نیازمند همکاری و همراهی خانواده‌ها است.

والدین به عنوان الگو می‌توانند نقش مهمی در شکل‌گیری میزان علاقه یا دوری کودک به کتاب داشته باشند. همراهی آن‌ها با فرزند در مطالعه یا بررسی تصاویر یک کتاب تأثیر زیادی بر ذهنیت کودک می‌گذارد.

*** مزایای کتاب‌خوانی برای نوزادی**

یک مطالعه که در سال ۲۰۱۷ انجام شده بود نشان می‌داد خواندن کتاب برای نوزادان می‌تواند موجب تقویت عملکرد ذهنی و هوشیاری آنان شود. Carolyn Cates، استاد یار گروه کودکان در دانشکده پزشکی دانشگاه نیویورک، می‌گوید «تأثیر کتاب خوانی در دوران نوزادی تقریباً پس از چند سال و در هنگام ورود به مقطع ابتدایی مشاهده می‌شود.» محققان دانشگاه فلوریدا کتاب‌هایی را که دارای نشانه‌ها و تصاویر ساده هستند برای بهبود بخشیدن عملکرد شناختی آنان توصیه می‌کنند.

شاید فکر می‌کنید دارم اغراق می‌کنم، ولی نه، اینطور نیست. تحقیقی که در دانشگاه سانتا باربارا انجام گرفته نشان می‌دهد که فکر کردن زیاد در مورد چیزی موجب قضاوت و تصمیم‌گیری ضعیف

افکار منفی کشنده است



می‌شود و قضاوت و تصمیم‌گیری ضعیف هم می‌تواند مضر و در بعضی موقعیت‌ها حتی کشنده باشد.

به گزارش سایت مردمان، فکر کردن بیش از حد، مخصوصاً وقتی روحیه ما روی افکارمان تأثیر دارد، بر عملکردهای عادی مان هم اثر می‌گذارد. از این روست که گفتگوی درون ذهنمان برای فرایند فکری مان خیلی مهم است. فکر کردن به چیزهایی مثل «من به اندازه کافی خوب نیستم» یا «هیچ چیز هیچ وقت طبق میل من پیش نمی‌رود» دردناک است و باعث می‌شود به جای اینکه کارهایی که لازم است را انجام دهیم، مدام به چیزهای بد فکر کنیم. در اینجا به بعضی از الگوهای فکری منفی اشاره می‌کنیم که باید مراقبشان بود:

۱. تفکر «یا هیچ چیز یا همه چیز»: هر الگوی فکری افراطی مشکل ساز است. اگر ترجمه موفقیت برای شما شکست است و همه چیز را کاملاً سیاه یا کاملاً سفید می‌بینید، وقتش رسیده که کمی به طرز فکر تان فکر کنید و چارچوب آن را عوض کنید.
۲. نتیجه‌گیری سریع: تصور کردن بدترین نتیجه‌ها بدون داشتن شواهد لازم مثال خوبی از طرز فکر کسانی است که الگوی فکری منفی دارند. برای ارزیابی این الگوهای فکری، افکار تان را زیر سوال ببرید. در اکثر موارد، می‌بینید که برای «هیچ» نگران بوده‌اید.
۳. استدلال احساسی: احساسات، به جای ادراکاتی که به مرور زمان تغییر می‌کند، در ذهن شما واقعیت تلقی می‌شوند؛ به عنوان مثال، احساس گناه و عذاب وجدان برایتان به این معنی است که آدم

بدی هستید و واقعاً در خطر هستید، به همین دلیل بسیار مهم است که احساسات تان را درک کرده و روی آنها کار کنید.

۴. عبارات «باید دار»: وقتی اوضاع زندگی آن‌طور که خودتان

تغییرشان دهید، تمرکز کنید.

۵. شخصی‌کردن: خودتان را به‌خاطر نتیجه‌هایی که خارج از کنترل تان است، سرزنش می‌کنید و شکست را گردن خودتان می‌اندازید. به جای این کار بر روی رفتارهایی که قادر به ایجاد تغییر در آن‌ها هستید، تمرکز کنید.

«مکث آگاهانه» و «تنفس آگاهانه» دو تمرینی هستند که کمکمان می‌کنند نسبت به افکار و مهم‌تر از آن نسبت به واکنش‌هایمان به اتفاقاتی که در آن لحظه می‌افتد، آگاه‌تر شویم. این بحث را با مثالی روشن‌تر می‌کنم: چند وقت پیش همین‌طور که برای نوشتن مطلبی پشت میزم نشسته بودم، چند دقیقه‌ای را صرف نگاه کردن به اتاق‌کارم کردم و روی بعضی جزئیات دقیق شدم. متوجه شدم که مثلاً کتابخانه‌ام نیاز به کمی گردگیری دارد یا اینکه صفحه نمایش کامپیوترم باید تمیزتر باشد یا اینکه درخت‌های کاج بیرون پنجره چقدر زیبا هستند و...

از شما نیز می‌خواهم که همین کار را انجام دهید: چند دقیقه‌ای مکث کرده و به اطراف تان نگاه کنید؛ به بافت سقف، به نور کامپیوتر تان، به قاب عکس روی میز تحریر تان و... دقت کنید. نگاه کنید و ببینید چه چیزهایی اطراف تان است؟ تبریک می‌گویم، شما اکنون خودتان را دوباره به واقعیت موجود برگردانده‌اید. وقتی الگوی فکر کردن منفی و نشخوار فکری را تشخیص دادید، یک لحظه مکث کنید تا دوباره خودتان را به زمان حال برگردانید. وقتی ذهنمان را دوباره به زمان حال برمی‌گردانیم، در واقع افکار ناسالم و منفی را خلع سلاح می‌کنیم.

منفی فکر کردن بخشی از زندگی است. برخورد ما با این نوع فکر کردن است که بر میزان شادی و رضایت ما در زندگی اثر می‌گذارد.

برای شناسایی نشانه‌های این نوع فکر کردن وقت بگذارید، مکث کنید، نفس عمیق بکشید و افکار مثبت را جایگزین این افکار کنید.

کوچک‌ترین و بزرگ‌ترین صنایع دستی ایران



اگرچه مادر صنایع دستی ایران اوایل اردیبهشت امسال از دنیا رفت اما غذا هیچجای– رئیس منطقه‌ای آسیاواقیانوسیه‌شورای جهانی صنایع دستی، گواهینامه او و کوچک‌ترین تولیدکننده در این حوزه را به دفتر منطقه‌ای غرب آسیا در ایران فرستاده است.

ویدا توحدی– رئیس بخش بین‌الملل معاونت صنایع دستی– در گفت‌وگو با ایسنا، در این باره توضیح داده و گفته‌است: ماه نساء شهسواری‌پور در آسیا و اقیانوسیه به طور رسمی به عنوان مادر صنایع دستی شناخته می‌شود به همین دلیل غذا هیچجای گواهینامه‌ای به نام او برای دفتر شورای منطقه‌ای غرب آسیا ارسال کرده است.

همچنین رئیس منطقه‌ای آسیا و اقیانوسیه شورای جهانی صنایع دستی، گواهینامه‌ای برای آروین خسیبی که ۱۰ سال دارد و سومین نسل از یک خانواده کلاش‌یاف است، به عنوان کوچک‌ترین عضو تولیدکننده صنایع دستی ارسال کرده‌است.

رئیس بخش بین‌الملل معاونت صنایع دستی نیز قرار است این لوح‌ها را در اولین فرصت به خانواده ماه نساء شهسواری‌پور–مادر صنایع دستی–و آروین خسیبی تقدیم کند.

مادر صنایع دستی

ماه نساء شهسواری‌پور–مادر صنایع دستی–در سن ۱۱۰ سالگی از دنیا رفت.

زمانی که ارزایبان شورای جهانی صنایع دستی برای ثبت جهانی گلیلم شیریکی‌پیچ به سیرجان کرمان سفر کردند، با ماه نساء شهسواری‌پور– بافنده ۱۱۰ ساله کرمانی آشنا شدند و این آغاز شهرت مادر صنایع دستی ایران شد.

چهار تاقی



نبوده و در ساختمان کاخ‌ها و قلعه‌ها نیز نمونه‌های آن را مشاهده می‌کنیم. به عنوان مثال در کاخ فیروز آباد، ردیفی از سه تالار با فرم چهار تاقی در کنار یکدیگر بنا شده‌اند. یا در مثالی دیگر از کاخ دامغان، فرم خالص چهار تاقی، یعنی گنبدی روی چهار ستون با دروازه باز مشاهده می‌شود.

دگردیسی پس از اسلام

قابلیت بالای چهار تاقی برای فضا سازی در آباد، نظنز و بیشاپور یافت. آتشکده نیاسر را که در دوره‌های بعدی نیز مورد استفاده قرار گرفت. شواهد زیادی در دست است که تعداد زیادی از چهار تاقی‌ها، اردشیر بابکان می‌دانند و برخی دیگر احتمال می‌دهند قدمت آن به دوران اشکانی نیز برسد. اما همان طور که گفتیم، این فرم معماری فقط مختص آتشکده‌ها



شود و در کنار اینکه درس می‌خواند کلاش بافی را هم ادامه دهد.

آروین همچنان کلاش پامی کند و می‌گوید: چون این پاپوش راحت و زیبایست ترجیح می‌دهم همچنان از کلاش استفاده کنم.

در پایان مراسم جشن جهانی مریوان به‌عنوان شهر کلاش از تعدادی هنرمند صنایع دستی، تولیدکنندگان کلاش و هنرمندان پیشکسوت از جمله خالد خسی (پدر بزرگ آروین) و آروین، با اهدای لوحی از سوی کلاش‌بافی را از پدرش یاد گرفته است. او حدود یک سال است که این کار را انجام می‌دهد.

این نوجوان هنرمند دوست دارد در آینده پزشکی

زمانی که ارزایبان شورای جهانی صنایع دستی برای ثبت جهانی گلیلم شیریکی‌پیچ به سیرجان کرمان سفر کردند، با ماه‌نساء شهسواری‌پور– بافنده ۱۱۰ ساله کرمانی آشنا شدند و این آغاز شهرت مادر صنایع دستی ایران شد

آروین، سومین نسل از یک خانواده کلاش باف و کوچک‌ترین تولید کننده صنایع دستی نیز اهل مریوان است که همچنان کلاش (گیوه) بافی را ادامه می‌دهد.

آروین خسیبی کلاش سومم ابتدایی است و

هجری قمری می‌دانند. به غیر از سیستم تاق‌های این مسجد، ستون‌های آجری آن نیز با کاخ ساسانی تپه حصار دامغان کاملاً قابل مقایسه است.

فرم «چهار تاقی» را در مقبره امیر اسماعیل سامانی در بخارا نیز مشاهده می‌کنیم که از ابتدا با پیروی از این الگو ساخته شد. این آرامگاه به الگو و نمونه بسیاری از بناهای آرامگاهی در ایران تبدیل شد. در جریان تحول معماری مساجد در ایران و دور شدن از سبک مساجد شیسنانی و نزدیک شدن به گونه مساجد ایوان دار و گنبدخانه دار، باز هم چهار تاقی نقش مهمی را برعهده داشت. دو گنبد مهم در مسجد جامع اصفهان (مسجد عتیق) را نیز می‌توان تکامل فرم چهار تاقی به حساب آورد. گنبد‌های تاج الملک و نظام الملک مربوط به قرن پنجم هجری و دوران سلجوقی هستند و احداث آنها به دو وزیر ملکشاه سلجوقی نسبت داده می‌شود. تأثیری که فرم چهار تاقی در ساخت این دو گنبد برجای گذاشته، برخی را به این اشتباه انداخته بود که شاید این‌ها نیز آتشکده‌هایی از دوره ساسانی باشند که پس از اسلام به مسجد تبدیل شده‌اند؛ اما کتیبه‌های دور گنبد که به سال ساخت و بانی آن اشاره دارند جای هر گونه تردیدی را از بین می‌برند.

مثال دیگری از تشابه فرم معماری مساجد با چهار تاقی‌ها مسجد کاج در حوالی اصفهان است. این مسجد که از آثار قرن هشتم هجری است و در کرانه شمالی زاینده رود واقع شده یک چهار تاقی عظیم گنبد دار است که از سه ضلع خود با بیرون مرتبط است و در دیوار جنوبی آن مهراب قرار دارد. «چهار تاقی‌ها را یکی از بنیادی ترین فرم‌های معماری ایرانی به حساب می‌آورند که در گذر سالیان در بناهایی با کاربری‌های گوناگون به کار رفته‌اند و معماران هر دوره با توجه به نیازهای روزگار خود در آن ادعایاتی به وجود آورده‌اند.

میراث فرهنگی و گردشگری

سبد بافی یا مروار بافی

مروار بافی یکی از رشته های صنایع دستی است که طی چند سال اخیر در استان گیلان رواج یافته است. مروار یک نوع چوب ترکه ای است که از اطراف تهران ، کرج ، سولقان ، بهارِ همدان ، ملایر و مراغه تهیه می شود.

البته تهیه آن در مناطق دیگر نیز امکان پذیر بوده و حتی در مناطق جنوبی کشور (از جمله خوزستان) نیز احتمالاً تولید آن رواج دارد. مروار بافان پس از تهیه ترکه از مناطق فوق آن را انبار نموده و به تدریج پس از گرفتن زوائد آن، ترکه ها را از طول به سه یا چهار قسمت تقسیم نموده و آنها را در پاتیل های مخصوصی با آب می جوشانند و لایه رویی آن را می گیرند و پس از خشک شدن جهت بافتن از آنها استفاده می کنند.

مروار دارای ویژگی های خاص خود است. رنگ آن زرد است و وقتی روغن جلا می خورد به رنگ طلایی در می آید. لازم به توضیح است که نوع نامرغوب آن بیشتر به رنگ سیاه و سبز است. پس از بافتن مروار باید آن را نزدیک به ۴۸ ساعت در معرض آفتاب بگذارند و این کار بدین جهت انجام می گیرد که بر اثر تابش نور آفتاب به ترکه های مروار ، رنگ آنها روشن تر شده و به رنگ طلایی در می آید.

در سراسر ایران، چشمه‌های آبگرم متعددی وجود دارند. به همین دلیل، مشخصات و نشانی برخی از آنها را برایتان گردآوری کرده ایم تا در صورت تمایل به آن شهرها سفر و از این چشمه ها استفاده کنید.
چشمه‌های

چند آبگرم زیبا و با خاصیت درمانی در ایران



آب گرم قلعه کندی در استان آذربایجان شرقی شهرستان کلبر واقع شده است. قلعه کندی دارای اهالی خونگرم و مهمان نواز است و فرهنگ مردم آن زبانزد کلیه اهالی منطقه است. آبگرم قلعه کندی به دلیل قرار گرفتن در منطقه گردشگری و جنگل های ارسباران و نزدیکی به رود مرزی ارس و سد خدآفرین گردشگران زیادی را از داخل و خارج از کشور از جمله جمهوری آذربایجان، ارمنستان و نخجوان به خود جذب می‌کند.

این آبگرم خاصیت درمانی زیادی داردو برای درمان بیماری روماتیسم بسیار مفید و موثر است. دمای آبگرم قلعه کندی در چشمه اصلی به حدود ۷۵ الی ۸۰ درجه و در استخرها به ۶۵ الی ۷۰ درجه سانتی گرامی‌رسد.در بین این چشمه‌ها آبگرمی بانام یل‌سوئی وجود دارد که دمایش ملایم‌تر از بقیه و خاصیت درمانیش نیز بیشتر از بقیه است.بیشتر متخصصان ارتوپدی این آبگرم را به بیماران خود پیشنهاد می کنند.

آب گرم کریز در استان خراسان رضوی حاشیه جاده آسفالته کریز به ریوش در فاصله ۱۵ کیلومتری شهر ریوش و به فاصله ۳ کیلومتری روستای کریز کاشمر قرار دارد.روستای کریز از سطح دریا ۴۰۰متر

ارتفاع دارد و آب و هوای آن معتدل کوهستانی، با زمستان‌های سرد و تابستان‌های معتدل است.

این آبگرم معدنی خاصیت‌های درمانی فراوانی دارد. در حاشیه این مکان دره با رودخانه ای پرآب

و ترازینی استان‌های مرکزی و جنوبی به مشهد و استان‌های شمالی در کیلومتر ۲۲ جاده فردوس به بجمستان قرار دارد .
این آبگرم توجه افراد زیادی از سراسر کشور به ویژه استان‌های خراسان رضوی، جنوبی را به خود جلب کرده است. آبگرم معدنی شهرستان فردوس بر بالای کوهی که آبگرم از آن جریان دارد قرار دارد و آثار برج و بارو در آن مشاهده می‌شود که بیانگر قدمت تاریخی آبگرم معدنی فردوس است. در گذشته‌های دور دو باب حوضچه از سنگ و آهک توسط افراد خیر برای استفاده مسافران از آبگرم ساخته شد و سقف آن نیز به صورت گنبدی با آجر پوشش شد.تولیت آن را از سال ۱۳۴۵ه‍.ل‍.ا‍.ل‍.احمر فردوس عهده‌دار شد.

با توجه به آزمایش‌های انجام شده این آبگرم برای امراض جلدی و کبدی و دردهای مفصلی، اتصاع عروق، پیشگیری از رسوب سنگ در کلیه، بیماری‌های رماتیسمی، دردهای مفصلی وعصبی، افزایش سوخت و ساز بافت ها، کاهش درد و رفع گرفتگی عضلات، افزایش دامنه حرکتی اندام ها،بهبود دردهای ناحیه ستون فقرات و دیسک کمر و پیشگیری از ایجاد انحراف در ستون فقرات مفید است. آبگرم معدنی فردوس یکی از مهم‌ترین جاذبه‌های طبیعی و قطب گردشگری و آبدرمانی شرق کشور محسوب می‌شود که همه روزه پذیرای جمع کثیری از مردم است و به عنوان منطقه نمونه گردشگری مصوب شده‌است.

آب گرم قلعه کندی در استان آذربایجان شرقی شهرستان کلبر واقع شده است. قلعه کندی دارای اهالی خونگرم و مهمان نواز است و فرهنگ مردم آن زبانزد کلیه اهالی منطقه است. آبگرم قلعه کندی به دلیل قرار گرفتن در منطقه گردشگری و جنگل های ارسباران و نزدیکی به رود مرزی ارس و سد خدآفرین گردشگران زیادی را از داخل و خارج از کشور از جمله جمهوری آذربایجان، ارمنستان و نخجوان به خود جذب می‌کند.

این آبگرم خاصیت درمانی زیادی داردو برای درمان بیماری روماتیسم بسیار مفید و موثر است. دمای آبگرم قلعه کندی در چشمه اصلی به حدود ۷۵ الی ۸۰ درجه و در استخرها به ۶۵ الی ۷۰ درجه سانتی گرامی‌رسد.در بین این چشمه‌ها آبگرمی بانام یل‌سوئی وجود دارد که دمایش ملایم‌تر از بقیه و خاصیت درمانیش نیز بیشتر از بقیه است.بیشتر متخصصان ارتوپدی این آبگرم را به بیماران خود پیشنهاد می کنند.

آب گرم کریز در استان خراسان رضوی حاشیه جاده آسفالته کریز به ریوش در فاصله ۱۵ کیلومتری شهر ریوش و به فاصله ۳ کیلومتری روستای کریز کاشمر قرار دارد.روستای کریز از سطح دریا ۴۰۰متر

ارتفاع دارد و آب و هوای آن معتدل کوهستانی، با زمستان‌های سرد و تابستان‌های معتدل است.

این آبگرم معدنی خاصیت‌های درمانی فراوانی دارد. در حاشیه این مکان دره با رودخانه ای پرآب



و این کار را تا تکمیل قسمت کف شیئی که تولید آن مورد نظر است تعقیب می‌کند.

بعد از پایان کار بافت قسمت کف، در محلی که قرار است از آنجا به لبه کار بافته شود عموماً صنعتگران به بافت حالت مارپیچی داده و کار را به شیوه قبلی ادامه می دهند و انتهای کار را نیز بصورت مارپیچ درآورده و سر تکه ها را به داخل قسمت مارپیچ خم می کنند.

وچشمه سارهای آب سرد شیرین و گوارا وجود دارد. کارشناسان معتقدند این آبگرم معدنی از نظر وجود مواد شیمیایی در رتبه بالاتری از آبگرم فردوس قرار دارد. آب این چشمه برای بیماری‌های پوستی مناسب است.

آبگرم معدنی چالدران

آذربایجان غربی با داشتن ۴۶ چشمه آبگرم و معدنی رتبه نخست کشور را دارد و همین موضوع باعث شده گردشگران زیادی به این استان سفر کنند.

برخی از چشمه‌های آبگرم معدنی آذربایجان غربی در مجاورت آثار ارزشمند تاریخی قرار دارند.

چشمه‌های آبگرم محال باراندوز ارومیه، آبگرم احمدآبادواقع در حاشیه اثر جهانی تخت سلیمان تکاب، آبگرم ایستی سو و زنبیل در ارومیه، آب معدنی زندان سلیمان در میاندوآب، چشمه صدقیان در سلماس، چشمه قره شعبان در خوی، آبگرم باش کندی در ماکو، آبگرم گراو مهباداز جمله آبگرم‌های این استان هستند. در این میان شهرستان چالدران هم با دارا بودن آبگرم معدنی چالدران گردشگران زیادی را به خود جذب می‌کند.

آبگرم معدنی فردوس

آبگرم معدنی فردوس در مسیر جاده اصلی و ترازینی استان‌های مرکزی و جنوبی به مشهد و استان‌های شمالی در کیلومتر ۲۲ جاده فردوس به بجمستان قرار دارد .
این آبگرم توجه افراد زیادی از سراسر کشور به ویژه استان‌های خراسان رضوی، جنوبی را به خود جلب کرده است. آبگرم معدنی شهرستان فردوس بر بالای کوهی که آبگرم از آن جریان دارد قرار دارد و آثار برج و بارو در آن مشاهده می‌شود که بیانگر قدمت تاریخی آبگرم معدنی فردوس است. در گذشته‌های دور دو باب حوضچه از سنگ و آهک توسط افراد خیر برای استفاده مسافران از آبگرم ساخته شد و سقف آن نیز به صورت گنبدی با آجر پوشش شد.تولیت آن را از سال ۱۳۴۵ه‍.ل‍.ا‍.ل‍.اهلال احمر فردوس عهده‌دار شد.

با توجه به آزمایش‌های انجام شده این آبگرم برای امراض جلدی و کبدی و دردهای مفصلی، اتصاع عروق، پیشگیری از رسوب سنگ در کلیه، بیماری‌های رماتیسمی، دردهای مفصلی وعصبی، افزایش سوخت و ساز بافت ها، کاهش درد و رفع گرفتگی عضلات، افزایش دامنه حرکتی اندام ها،بهبود دردهای ناحیه ستون فقرات و دیسک کمر و پیشگیری از ایجاد انحراف در ستون فقرات مفید است. آبگرم معدنی فردوس یکی از مهم‌ترین جاذبه‌های طبیعی و قطب گردشگری و آبدرمانی شرق کشور محسوب می‌شود که همه روزه پذیرای جمع کثیری از مردم است و به عنوان منطقه نمونه گردشگری مصوب شده‌است.

کوچک‌ترین و بزرگ‌ترین صنایع دستی ایران



اگرچه مادر صنایع دستی ایران اوایل اردیبهشت امسال از دنیا رفت اما غذا هیجایو– رئیس منطقه‌ای آسیاواقیانوسیه‌شورای جهانی صنایع دستی، گواهینامه او و کوچک‌ترین تولیدکننده در این حوزه را به دفتر منطقه‌ای غرب آسیا در ایران فرستاده است.

ویدا توحدی– رئیس بخش بین‌الملل معاونت صنایع دستی– در گفت‌وگو با ایسنا، در این باره توضیح داده و گفته‌است: ماه‌نساء شهسواری‌پور در آسیا و اقیانوسیه به‌طور رسمی به‌عنوان مادر صنایع دستی شناخته می‌شود به همین دلیل غذا هیجایو گواهینامه‌ای به نام او برای دفتر شورای منطقه‌ای غرب آسیا ارسال کرده‌است.

همچنین رئیس منطقه‌ای آسیا و اقیانوسیه شورای جهانی صنایع دستی، گواهینامه‌ای برای آروین خسیبی که ۱۰ سال دارد و سومین نسل از یک خانواده کلاش‌یاف است، به‌عنوان کوچک‌ترین عضو تولیدکننده صنایع دستی ارسال کرده‌است.

رئیس بخش بین‌الملل معاونت صنایع دستی نیز قرار است این لوح‌ها را در اولین فرصت به خانواده ماه‌نساء شهسواری‌پور–مادر صنایع دستی–و آروین خسیبی تقدیم کند.

مادر صنایع دستی

ماه‌نساء شهسواری‌پور–مادر صنایع دستی–در سن ۱۱۰سالگی از دنیا رفت.

زمانی که ارزپایان شورای جهانی صنایع دستی برای ثبت جهانی گلیلم شیریکی‌پیچ به سیرجان کرمان سفر کردند، با ماه‌نساء شهسواری‌پور– بافنده ۱۱۰ساله کرمانی آشناشدند و این آغاز شهرت مادر صنایع دستی ایران شد.

چهار تاقی



نبوده و در ساختمان کاخ‌ها و قلعه‌ها نیز نمونه‌های آن را مشاهده می‌کنیم. به عنوان مثال در کاخ فیروز آباد، ردیفی از سه تالار با فرم چهار تاقی در کنار یکدیگر بنا شده‌اند. یا در مثالی دیگر از کاخ دامغان، فرم خالص چهار تاقی، یعنی گنبدی روی چهار ستون با دروازه باز مشاهده می‌شود.

دگردیسی پس از اسلام

قابلیت بالای چهار تاقی برای فضا سازی در آباد، نظنز و بیشاپور یافت. آتشکده نیاسر را که در دوره‌های بعدی نیز مورد استفاده قرار گرفت. شواهد زیادی در دست است که تعداد زیادی از چهار تاقی‌ها، اردشیر بابکان می‌دانند و برخی دیگر احتمال می‌دهند قدمت آن به دوران اشکانی نیز برسد. اما همان طور که گفتیم، این فرم معماری فقط مختص آتشکده‌ها



شود و در کنار اینکه درس می‌خواند کلاش بافی را هم ادامه دهد.

آروین همچنان کلاش پامی کند و می‌گوید: چون این پاپوش راحت و زیبایست ترجیح می‌دهم همچنان از کلاش استفاده کنم.

در پایان مراسم جشن جهانی مریوان به‌عنوان شهر کلاش از تعدادی هنرمند صنایع دستی، تولیدکنندگان کلاش و هنرمندان پیشکسوت از جمله خالد خسیی (پدر بزرگ آروین) و آروین، با اهدای لوحی از سوی کلاش بافی را از پدرش یاد گرفته است. او حدود یک سال است که این کار را انجام می‌دهد.

این نوجوان هنرمند دوست دارد در آینده پزشکی

زمانی که ارزپایان شورای جهانی صنایع دستی برای ثبت جهانی گلیلم شیریکی پیچ به سیرجان کرمان سفر کردند، با ماه‌نساء شهسواری‌پور– بافنده ۱۱۰ساله کرمانی آشنا شدند و این آغاز شهرت مادر صنایع دستی ایران شد

کوکچک‌ترین تولیدکننده صنایع دستی
آروین، سومین نسل از یک خانواده کلاش باف و کوچک‌ترین تولید کننده صنایع دستی نیز اهل مریوان است که همچنان کلاش (گیوه) بافی را ادامه می‌دهد.

آروین خسیبی کلاش سومم ابتدایی است و

میراث فرهنگی و گردشگری

سبد بافی یا مروار بافی

مروار بافی یکی از رشته های صنایع دستی است که طی چند سال اخیر در استان گیلان رواج یافته است. مروار یک نوع چوب ترکه ای است که از اطراف تهران ، کرج ، سولقان ، بهارِ همدان ، ملایر و مراغه تهیه می شود.

البته تهیه آن در مناطق دیگر نیز امکان پذیر بوده و حتی در مناطق جنوبی کشور (از جمله خوزستان) نیز احتمالاً تولید آن رواج دارد. مروار بافان پس از تهیه ترکه از مناطق فوق آن را انبار نموده و به تدریج پس از گرفتن زوائد آن، ترکه ها را از طول به سه یا چهار قسمت تقسیم نموده و آنها را در پاتیل های مخصوصی با آب می جوشانند و لایه رویی آن را می گیرند و پس از خشک شدن جهت بافتن از آنها استفاده می کنند.

مروار دارای ویژگی های خاص خود است. رنگ آن زرد است و وقتی روغن جلا می خورد به رنگ طلایی در می آید. لازم به توضیح است که نوع نامرغوب آن بیشتر به رنگ سیاه و سبز است. پس از بافتن مروار باید آن را نزدیک به ۴۸ ساعت در معرض آفتاب بگذارند و این کار بدین جهت انجام می گیرد که بر اثر تابش نور آفتاب به ترکه های مروار ، رنگ آنها روشن تر شده و به رنگ طلایی در می آید.

در سراسر ایران، چشمه‌های آبگرم متعددی وجود دارند. به همین دلیل، مشخصات و نشانی برخی از آنها را برایتان گردآوری کرده ایم تا در صورت تمایل به آن شهرها سفر و از این چشمه ها استفاده کنید. چشمه‌های

چند آبگرم زیبا و با خاصیت درمانی در ایران



آبگرم معدنی فردوس
آبگرم معدنی فردوس در مسیر جاده اصلی و ترانزیتی استان‌های مرکزی و جنوبی به مشهد و استان‌های شمالی در کیلومتر ۲۲ جاده فردوس به بجمستان قرار دارد . این آبگرم توجه افراد زیادی از سراسر کشور به ویژه استان‌های خراسان رضوی، جنوبی را به خود جلب کرده است. آبگرم معدنی شهرستان فردوس بر بالای کوهی که آبگرم از آن جریان دارد قرار دارد و آثار برج و بارو در آن مشاهده می‌شود که بیانگر قدمت تاریخی آبگرم معدنی فردوس است. در گذشته‌های دور دو باب حوضچه از سنگ و آهک توسط افراد خیر برای استفاده مسافران از آبگرم ساخته شد و سقف آن نیز به صورت گنبدی با آجر پوشش شد.تولیت آن را از سال ۱۳۴۵ه‍.ل‌ل احمر فردوس عهده‌دار شد.

با توجه به آزمایش‌های انجام شده این آبگرم برای امراض جلدی و کبدی و دردهای مفصلی، اتصاع عروق، پیشگیری از رسوب سنگ در کلیه، بیماری‌های رماتیسمی، دردهای مفصلی وعصبی، افزایش سوخت و ساز بافت ها، کاهش درد و رفع گرفتگی عضلات، افزایش دامنه حرکتی اندام ها،بهبود دردهای ناحیه ستون فقرات و دیسک کمر و پیشگیری از ایجاد انحراف در ستون فقرات مفید است. آبگرم معدنی فردوس یکی از مهم‌ترین جاذبه‌های طبیعی و قلمب گردشگری و گردشگری با نام آب و هوای آن معتدل کوهستانی، با زمستان‌های سرد و تابستان‌های معتدل است.

این آبگرم معدنی خاصیت‌های درمانی فراوانی دارد. در حاشیه این مکان دره با رودخانه ای پرآب و ترازینی استان‌های مرکزی و جنوبی به مشهد و استان‌های شمالی در کیلومتر ۲۲ جاده فردوس به بجمستان قرار دارد . این آبگرم توجه افراد زیادی از سراسر کشور به ویژه استان‌های خراسان رضوی، جنوبی را به خود جلب کرده است. آبگرم معدنی شهرستان فردوس بر بالای کوهی که آبگرم از آن جریان دارد قرار دارد و آثار برج و بارو در آن مشاهده می‌شود که بیانگر قدمت تاریخی آبگرم معدنی فردوس است. در گذشته‌های دور دو باب حوضچه از سنگ و آهک توسط افراد خیر برای استفاده مسافران از آبگرم ساخته شد و سقف آن نیز به صورت گنبدی با آجر پوشش شد.تولیت آن را از سال ۱۳۴۵ه‍.ل‌ل احمر فردوس عهده‌دار شد.



و نظیر آن بسیار مناسب است. منطقه فلکده دارای آب و هوای خنک و کوهپایه‌ای است که در فصول گرم سال بسیار مطبوع است.

آبگرم قله‌کندی
آب گرم قله‌کندی در استان آذربایجان شرقی شهرستان کلبر واقع شده است. قله‌کندی دارای اهالی خونگرم و مهمان نواز است و فرهنگ مردم آن زبانزد کلیه اهالی منطقه است. آبگرم قله‌کندی به دلیل قرار گرفتن در منطقه گردشگری و جنگل های ارسباران و نزدیکی به رود مرزی ارس و سد خدآفرین گردشگران زیادی را از داخل و خارج از کشور از جمله جمهوری آذربایجان،ارمنستان و نخجوان به خود جذب می‌کند.

این آبگرم خاصیت درمانی زیادی داردو برای درمان بیماری روماتیسم بسیار مفید و موثر است. دمای آبگرم قله‌کندی در چشمه اصلی به حدود ۷۵ الی ۸۰ درجه و در استخرها به ۶۵ الی ۷۰ درجه سانتی گرامی‌رسد.در بین این چشمه‌ها آبگرمی با نام یل‌سوئی وجود دارد که دمایش ملایم‌تر از بقیه و خاصیت درمانیش نیز بیشتر از بقیه است.بیشتر متخصصان ارتوپدی این آبگرم را به بیماران خود پیشنهاد می‌کنند.

قلعه کندی علاوه بر چشمه‌های آبگرم معدنی چشمه‌های معدنی طبیعی با املاح مفید و موثر هم دارد، مثل چشمه دیزدونو، سردونو و کفشن بولاغی، این اسامی منصوب به ارامنه موجود در زمان قدیم در



و این کار را تا تکمیل قسمت کف شیشی که تولید آن مورد نظر است تعقیب می‌کند.

بعد از پایان کار بافت قسمت کف، در محلی که قرار است از آنجا به لبه کار بافته شود عموماً صنعتگران به بافت حالت مارپیچی داده و کار را به شیوه قبلی ادامه می‌دهند و انتهای کار را نیز بصورت مارپیچ درآورده و سر‌تکه‌ها را به داخل قسمت مارپیج خم می‌کنند.

وچشمه سارهای آب سرد شیرین و گوارا وجود دارد. کارشناسان معتقدند این آبگرم معدنی از نظر وجود مواد شیمیایی در رتبه بالاتری از آبگرم فردوس قرار دارد. آب این چشمه برای بیماری‌های پوستی مناسب است.

آبگرم معدنی چالدران

آذربایجان غربی با داشتن ۴۶ چشمه آبگرم و معدنی رتبه نخست کشور را دارد و همین موضوع باعث شده گردشگران زیادی به این استان سفر کنند.

برخی از چشمه‌های آبگرم معدنی آذربایجان غربی در مجاورت آثار ارزشمند تاریخی قرار دارند.

چشمه‌های آبگرم محال باراندوز ارومیه، آبگرم احمدآبادواقع در حاشیه‌اثر جهانی تخت‌سلیمان تکاب، آبگرم ایستی سو و زنبیل در ارومیه، آب معدنی زندان سلیمان در میاندوآب، چشمه صدقیان در سلماس، چشمه قره شعبان در خوی، آبگرم باش‌کندی در ماکو، آبگرم گراو مه‌باداز جمله آبگرم‌های این استان هستند. در این میان شهرستان چالدران هم با دارا بودن آبگرم معدنی چالدران گردشگران زیادی را به خود جذب می‌کند.

آبگرم معدنی فردوس

آبگرم معدنی فردوس در مسیر جاده اصلی و ترانزیتی استان‌های مرکزی و جنوبی به مشهد و استان‌های شمالی در کیلومتر ۲۲ جاده فردوس به بجمستان قرار دارد . این آبگرم توجه افراد زیادی از سراسر کشور به ویژه استان‌های خراسان رضوی، جنوبی را به خود جلب کرده است. آبگرم معدنی شهرستان فردوس بر بالای کوهی که آبگرم از آن جریان دارد قرار دارد و آثار برج و بارو در آن مشاهده می‌شود که بیانگر قدمت تاریخی آبگرم معدنی فردوس است. در گذشته‌های دور دو باب حوضچه از سنگ و آهک توسط افراد خیر برای استفاده مسافران از آبگرم ساخته شد و سقف آن نیز به صورت گنبدی با آجر پوشش شد.تولیت آن را از سال ۱۳۴۵ه‍.ل‌ل احمر فردوس عهده‌دار شد.

با توجه به آزمایش‌های انجام شده این آبگرم برای امراض جلدی و کبدی و دردهای مفصلی، اتصاع عروق، پیشگیری از رسوب سنگ در کلیه، بیماری‌های رماتیسمی، دردهای مفصلی وعصبی، افزایش سوخت و ساز بافت ها، کاهش درد و رفع گرفتگی عضلات، افزایش دامنه حرکتی اندام ها،بهبود دردهای ناحیه ستون فقرات و دیسک کمر و پیشگیری از ایجاد انحراف در ستون فقرات مفید است. آبگرم معدنی فردوس یکی از مهم‌ترین جاذبه‌های طبیعی و قلمب گردشگری و گردشگری با نام آب و هوای آن معتدل کوهستانی، با زمستان‌های سرد و تابستان‌های معتدل است.

این آبگرم معدنی خاصیت‌های درمانی فراوانی دارد. در حاشیه این مکان دره با رودخانه ای پرآب و ترازینی استان‌های مرکزی و جنوبی به مشهد و استان‌های شمالی در کیلومتر ۲۲ جاده فردوس به بجمستان قرار دارد . این آبگرم توجه افراد زیادی از سراسر کشور به ویژه استان‌های خراسان رضوی، جنوبی را به خود جلب کرده است. آبگرم معدنی شهرستان فردوس بر بالای کوهی که آبگرم از آن جریان دارد قرار دارد و آثار برج و بارو در آن مشاهده می‌شود که بیانگر قدمت تاریخی آبگرم معدنی فردوس است. در گذشته‌های دور دو باب حوضچه از سنگ و آهک توسط افراد خیر برای استفاده مسافران از آبگرم ساخته شد و سقف آن نیز به صورت گنبدی با آجر پوشش شد.تولیت آن را از سال ۱۳۴۵ه‍.ل‌ل احمر فردوس عهده‌دار شد.

زندگی بهتر؛ اشتغالی ذهنی

عصر فرامصرف‌گرایی همچنین بیانگر بازسازی فرهنگ جدید خوش‌باشی و آسایش است. از آن‌رو که سطح آسایشی که در سال‌های ۱۹۵۰ تعریف شده بود، دیگر کفایت نمی‌کند. به عنوان نمونه، خانه دیگر فقط برای خوابیدن و محافظت در برابر شرایط آب‌وهوایی نیست، بلکه از خانه‌انتظار می‌رود تا موجبات خوش‌باشی را فراهم کند. شور و اشتیاق واقعی‌ای که برای طراحی و دکوراسیون منازل وجود دارد، گواه این موضوع موفقیت بیش از اندازه مجلات طراحی خانه‌ها و باغچه‌ها است. مردم برای بهبود منازل خود عشق، پول و زمان صرف می‌کنند تا بتوانند در یک محیط گرم، پذیرا و هارمونیک زندگی کنند.

هرچند فرهنگ خوش‌باشی عاطفی صرفاً محدود به خانه و اشیاء آن نمی‌شود، بلکه به نوعی با بدن مرتبط شده است. این مطلب را می‌توانیم پیش از همه در حوزه‌های بهداشت، مراقبت‌های پوستی و زیبایی مشاهده کنیم. در گذشته، شستن در بیانی ساده، عملی بود که به منظور تمیز کردن بدن انجام می‌شد. امروزه، این پاکیزگی نیست که به فروش می‌رسد، بلکه آنچه به فروش می‌رسد حس جهانی چندگانه بویایی، لامسه و حس زیباشناسانه خوش‌باشی است. رشد و گسترش خوش‌باشی حسی را می‌توانیم در افزایش فعالیت‌های مرتبط به تندرستی (فیتنس) و تمرین‌های ورزشی مشاهده کنیم. تمرینات ورزشی، آب درمانی، تندرستی قلبی، یوگا و همه این فعالیت‌ها برای آرامش، رهایی از استرس و ایجاد حس بهتر در ما طراحی شده‌اند. برای جامعه فرامصرف‌گرایی، فرهنگ حسی و خوش‌باشی سوژه محور از اهمیت بنیادین برخوردار است.

عمومی کردن زندگی خصوصی، خودمختاری، شهوت‌گرایی: این‌ها، به عنوان مثال، به معنی بهترین‌های موجود در جهان مصرف‌گرا نیستند. از یک طرف، فرد فرامصرف‌گرا عملکردی انعکاسی دارد. او تحقیق و مقایسه کرده و بیشتر و بیشتر بازدارنده رفتار می‌کند. او به کیفیت و سلامت اهمیت می‌دهد. از سوی دیگر، شاهد پدیده‌های متعددی هستیم که می‌توان آن‌ها را مترادف با رفتار افراطی، بیمارگونه، بی‌انضباط و «خارج از کنترل» دانست. مثال‌های فراوانی در این زمینه وجود دارند: قربانیان مد، خرید اجباری و سواس گونه، معتادان به مواد مخدر و رفتارهای اعتیادی از هر نوع، اختلال در رفتارهای خورد و خوراک (پر خوری و چاقی) از این جمله‌اند. مفسران متخصص در این زمینه از ظهور نوعی «مصرف‌کننده کارآفرین» یا «مصرف‌کننده حرفه‌ای» سخن به میان آورده‌اند. این فقط نیمی از ماجراست. موضوع به همان اندازه بسا مصرف‌کننده نامتعادل و بی‌ساختار مرتبط است. رها کردن کنترل‌های جمعی، معیارهای لذت‌جویانه، توقع کیفیت بالا و آموزش لیبرال، مصرف‌گرایی را همراهی کرده و در منفصل کردن فرد از اهداف مشترک و ناتوانی او برای مقاومت در برابر وسوسه به عنوان اجباری درونی نقش دارند. به همین دلیل شاهد استقبال از رفتارهای افراطی و مصرف اجباری و بیمارگونه هستیم. از طرفی، مصرف‌کننده منظم و بالاسلوب در حال افزایش است و از طرف دیگر، مصرف‌کننده بی‌نظم وجود دارد که نشان‌دهنده عدم کنترل نفس و ناتوانی ذهنی است.

جهان‌مصرف‌کننده

برای دستیابی به مصرف‌کننده مدرن، فرد باید از معیارهای هویتی و موقعیتی جدا شود. میل به مصرف را نباید مقصر دانست؛ اخلاق صرفه‌جویی باید بی‌ارزش شود و تولید خانگی باید به نفع فروش کالاها کم‌ارزش شمرده شود. به بیان دیگر، ضمن حذف هرگونه رفتار اجتماعی که در برابر مصرف و فروش مقاومت می‌کند باید سبک جدیدی از زندگی را تلقین کرد. از طریق نابود کردن رفتارهای سنتی است که مصرف جمعی این سیاره شکل می‌گیرد. اعتبار، فروشگاه‌های بزرگ و تبلیغات همگی منجر به توسعه معیارهای اخلاقی و روانشناسی جدید می‌شوند. مرحله اول و دوم زمینه آموزشی برای مصرف جمعی هستند.

این زمینه دیگر متعلق به ما نیست. در واقع، دیگر هیچ معیار و رفتاری که بطور بنیادی در برابر توسعه نیازهای پولی قرار داشته باشد، وجود ندارد. تمامی این موانع و استحکامات کهنه از میان رفته‌اند. تنها

چیزی که باقی مانده است مشروعیت مصرف‌کننده، محرک‌های لذت آنی و نغمه‌های حس خوب و صیانت از نفس است. اولین چرخه عظیم خردگرایی و مدرنیسم کامل شده است. دیگر هیچ هنجار سنتی وجود ندارد تا برانداخته شود. تقریباً همه توسط مصرف نامحدود آموزش دیده‌اند، اجتماعی و تغذیه شده‌اند. عصر فرامصرف‌گرایی هنگامی آغاز شد که مقاومت

برای مثال زن و شوهر را در نظر بگیرید. این زوج در حال خروج از نوعی نهادینه‌سازی است. آن‌ها هر روز منزوی‌تر و ناپایدارتر می‌شوند، همانگونه که در کاهش تعداد ازدواج‌ها و افزایش میزان طلاق و تزلزل روابط می‌توان مشاهده کرد. خانواده دیگر نمی‌تواند کاملاً از فرهنگ مصرف‌گرایی و استراتژی‌های قراردادی و فردی و موقت ذهن مصرفی فرار کند. این امر در

جامعه فرامصرفی

● ژیل لیپو ونستی



عرصه سیاسی مشهودتر است. رأی‌دهندگان، با تعداد زیاد شهروندانی که وفاداری چندانی به احزاب سیاسی ندارند، رو به کاهش هستند. شهروندان پایگاه خود را با

جامعه فرامصرفی وضعی از جامعه است که در آن نقطه مبنایی لذت‌جویی، خود را بدیهی می‌کند و تبلیغات و فعالیت‌های تن‌آسایی و تغییرات مدام در چارچوب زندگی، بخشی از زندگی روزمره می‌شود

توجه به طبیعت قمارگونه انتخابات مدام تغییر می‌دهند و تصمیم و رأی خود را در دقیقه آخر قطعی می‌کنند و چقدر تردیدشان عظیم است! نهایتاً، رأی این استراتژیک مصرف‌کنندگان، جانشین رأی طبقه‌ای دوران گذشته شده است. روابط با اتحادیه‌های تجاری همین منطق را بیان می‌کند. در اینجا نیز این رابطه‌ای دور و موقت است که از این طریق به نتیجه می‌رسد: عضو به آسانی یک مشترک می‌شود. نوعی رابطه سودجویانه جانشین حس هویت می‌شود که تا چندی قبل در جهان متحد تجاری متداول بود.

موضوع دانستن این امر است که مرزهای جهان مصرف‌کننده هنگامی که مصرف‌گرایی تقریباً همه عرصه‌های زندگی از قبیل خانواده، دین، سیاست، و حتی روابط جنسی، تولید مثل و مدارس را مورد هجوم خود قرار داده، تا کجا باید پیش رود. در همه‌جا عرصه بازار به حوزه‌هایی کشیده شده است که زمانی خارج از محدوده تلقی می‌شد. همه‌جا منطق انتخاب شخصی در حال گسترش است. روابط موقت و قراردادی، دیدگاه مشتری، جستجوی بهترین ترکیب کیفیت و قیمت و مزایای حداکثر.

مرحله سوم را می‌توان به عنوان جامعه‌ای تعریف کرد که ویژگی‌های مصرف‌گرایی در آن، عرصه‌های بیشتری را بازسازی می‌کند، حتی عرصه‌هایی خارج از معاملات پولی.

جهانی فاقد ارزش‌ها

معلوم است که با غالب شدن جامعه بازاری، سؤالات و دغدغه‌های جدیدی ظهور خواهد یافت. آیا با وقوع آنچه برخی مطلق‌گرایی بازاری می‌نامند، خطر نابودی معاشرت، اعتماد اجتماعی و نهایتاً انسانیت به عنوان ارزش‌ها و احساسات اصیل وجود نخواهد داشت؟

من این بدبینی را به اشتراک نمی‌گذارم زیرا باید گفت که رشد پویایی تجاری- تکنولوژی مطلق نیست. آنچه با عنوان انحطاط اخلاقی بسیار مطرح می‌شود، یک افسانه است. اجتماعی قوی و وسیع که

مدرنیته لیبرال را بر مبنای سیاسی و اخلاقی پشتیبانی می‌کند. اعتراضات و تعهدات اخلاقی حتی در زمینه مصرف رو به افزایش است؛ این امر به‌خصوص با تجارت منصفانه و محصولات مشترک قابل توجه است. شرکت‌ها و تعهدات اخلاقی نیز در حال افزایش‌اند: شبکه‌های همبستگی و اهدا به قربانیان (مانند آخرین سونامی) تاکنون به این اندازه عظیم نبوده‌اند و گروه‌های حقوق‌بشری شاهد عضویت‌هایی بی‌سابقه‌اند. همه ارزش‌ها، نقاط مبنایی معانی (عدالت، حقیقت، عشق، دوستی) و همه این‌ها نابود نشده‌اند. جامعه فرامصرف‌گرا فقط مربوط به ارجحیت بازار و لذت فردی نیست. این موضوع با تقویت هسته مشترک ارزش‌های اومانستی و دموکراتیک عجین است. به این دلیل ما می‌توانیم نسبت به آینده خوش‌بین باشیم: زمان حال، به هر صورتی که بگذرد، هنوز هم صدایی منتقد و اصلاح‌گر در دموکراسی‌های ما وجود دارد. عصر فرامصرف‌گرایی خاتمه نیافته، محصور نشده و مختص به نیهیلیسم تشریحی نیست.

باید دست از اهریمن‌سازی جهان فرامصرف‌گرا برداریم. این جهان دارای نواقص بسیاری است ولی اخلاقیات، نوع دوستی، خشم و ارزش عشق را ویران نکرده است. در فیلم‌ها، ترانه‌ها، رمان‌ها، مطبوعات، تبلیغات و در واقع همه‌جا، عشق یک ایده‌آل است؛ جوهر حیات و کنایه آمیزترین تصویر خوشبختی. یک زوج هرگز بر این احساس پایه‌گذاری نمی‌شود. چه چیزی برای ما بیشتر از فرزندان‌مان و عشق ما به آن‌ها دارای اهمیت است؟ ما نه تنها عشق را در رسانه‌ها «مصرف» می‌کنیم، بلکه به آن باور داریم. عشق به عنوان ارزشی سرآمد شناخته می‌شود و این خبر خوبی است که هر چیزی با ارزش معامله و مصرف تجاری قابل خرید نیست. جامعه فرامصرف‌گرا، نیهیلیسم یکپارچه، یا فردگرایی که ارزش‌ها و روابط محبت‌آمیز با دیگران را ممنوع می‌کند، نیست.

آینده فرامصرف‌گرایی

علیرغم انتقادات شدیدی که علیه فرامصرف‌گرایی روا داشته می‌شود، جامعه فرامصرف‌گرا در آغاز راه است. محتمل‌ترین سناریو در دوره‌ای که هیچ جایگزین معتبری ارائه نمی‌دهد، رشد آن در مقیاس کل سیاره‌ای است. البته، تنزل اکوسفر، منابع طبیعی محدود و تغییرات آب و هوایی، معرفی روش‌های تولید و مصرف‌گرایی را که کمتر برای طبیعت مخرب و زیانبار باشند، واجب می‌کند. اما، فرایند مورد نیاز برای یک اقتصاد میانه‌رو، به معنی پایان جامعه فرامصرف‌گرا نیست، یعنی جامعه‌ای که با تجاری‌سازی نامحدود برای پاسخ به نیازها اداره می‌شود. در درازمدت، آینده‌ای جایگزین خواهد بود که از طرفی با کاهش مصرف سوخت‌های فسیلی و از طرف دیگر افزایش انرژی‌های پاک و تجدیدپذیر همراه خواهد بود. این تغییر باید با سه انگیزه پیشرفت فناوری، وجدان اجتماعی و مقررات حکومتی شتاب گیرد. این فرایند ادغام توسعه اقتصادی با حفاظت از محیط‌زیست را ممکن می‌سازد.

تحت چنین شرایطی، کمبودهای انرژی و اکولوژی که پیش روی ماست، به جای آنکه سبب تخریب آن شود، توسعه پایدار را در جامعه فرامصرف‌گرا ممکن می‌کند. این تکامل به دلیل نیاز به خدمات مصرفی (در برخی کشورها این خدمات نیمه از هزینه‌های خانوار را تشکیل می‌دهد) که نوعی مصرف است که در انرژی صرفه‌جویی کرده و منابع طبیعی کمتری را مورد استفاده قرار می‌دهد، دوام‌پذیر است.

شور و اشتیاق مصرف‌کننده و تجاری‌سازی کلی سبک زندگی در حال گسترش به همه‌جا است: سلامتی، باروری، تفریحات، بازی‌ها، فرهنگ حمل و نقل، آموزش، ارتباطات، اطلاعات و حفظ طبیعت. این‌ها همگی نیازهایی هستند که فردا به منطق بازاریابی ملحق خواهند شد و مرحله سوم را در سراسر جهان آغاز خواهند کرد.

نه اعتراضات اکولوژیست‌ها، نه روش‌های میانه‌روی مصرف و نه «مصرف‌کنندگان جایگزین» قادر به توقف پیشروی سبک زندگی تجاری‌سازی مطلق نخواهند بود. فردا، همه کشورهای روی این سیاره، بطور ناگزیر به عصر مصرف‌گرایی وارد خواهند شد.

ترجمه: مهدی منتظری

چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز یکشنبه ۱۷ اردیبهشت ماه ۱۳۵۷ (۲۹ جمادی الاول ۱۳۹۸، ۷ مه ۱۹۷۸) نقل شده است

کشورهای خلیج فارس در مقابل هر حمله و خرابکاری همکاری میکنند

داریوش همایون وزیر اطلاعات و جهانگردی در مصاحبه ماهانه‌اش با خبرنگاران خارجی در پاسخ سئوالی درباره طرح ایران - عراق و عربستان سعودی برای جلوگیری از خرابکاری در تأسیسات نفتی گفت این ترتیبات محدود به سه ملت مذکور نخواهد بود بسیاری دیگر از ملت‌های ساحلی خلیج فارس باین ترتیبات ملحق میشوند. همایون گفت فکر این همکاری هنوز در مرحله مقدماتی است و وقت زیادی لازم دارد تا بجایان برسد. وی گفت هدف اینست که برای مقابله با انواع تروریسم و فعالیت‌های خف انگارانه هم‌کاری را برپا دارد.

نظائر کنندگان در شیراز

شیشه‌های دو سینما را شکستند

شیراز - خبرنگار اطلاعات: دیشب، گروهی در خیابان‌های شیراز دست به تظاهرات خیابانی زدند و شیشه‌های دو سینما، یک بانک و یک داروخانه را شکستند. تظاهرکنندگان که حدود دویست نفر بودند و همگی جوان بودند، ساعت ۸/۳۰ دیشب پس از اجتماع در چهارراه زند، در حالیکه شعار میدادند، طرف سینما «آریانا» شیراز برافراشتند و بیش از ده جام از شیشه‌های سینما و یک جام از شیشه‌های بانک صادرات جنب سینما را شکستند. تظاهرکنندگان سپس به سوی چهارراه «شیراز» افراشتند و شیشه‌های سینما «مهابت» و داروخانه «رحمت» را شکستند.

حزب دمکراتیک خلق بر افغانستان حکومت میکند

بلگراد - خبرگزاری فرانسه - «نور محمد ترکی» رئیس کشور افغانستان ضمن مصاحبه‌ای تأکید کرد که در انقلاب ۲۷ آوریل رو بهم ۷۲ نفر کشته شده‌اند. خبرگزاری یوگوسلاوی که این خبر را از کابل رستاده از قول ترکی تصریح کرده است که «بعثت مقاومت شدید محمد داود تلغات، بیشتر در کاخ ریاست جمهوری افغانستان بوده است رئیس جمهوری افغانستان اضافه کرد که در پی حوادث اخیر تنها ۲۵ نفر بازداشت شده‌اند. مهمترین نکات مصاحبه ترکی از این قرار است: داودخان رئیس جمهوری سرنگون شده افغانستان و اعضای خانواده وی چون هنگام بازداشت شدن مقاومت کرد به دو دند کشته شدند.

۲۲ دانشجو به دادگاه جنایی مازندران فرستاده شدند

بابل - خبرنگار اطلاعات: دو نفر از بیست و چهار نفری که سه روز پیش به اتهام شرکت در تظاهرات خیابانی و مجروح کردن مأمور پلیس در بابل، دستگیر شده بودند، امروز آزاد شدند و بیست و دو نفر دیگر به اتهام خرابکاری عمدی، بصورت دستجمعی و شرکت در اخراج نظم و ایراد ضرب عمدی متهمی به شکستگی استخوان دست و پای مأمور دولت حین انجام وظیفه، بازداشت شدند و همراه کیفر خواست ادا سرای بابل، به دادگاه گانه چایه مازندران ساری - فرستاده شدند.

شکایت دکتر علی اصغر حاج سید جوادی
به دادستان تهران

دکتر علی اصغر حاج سیدجوادی طی اطلاعیه به دادستان تهران اعلام داشت «مدت چند روز است که افرادی بنام (سازمان زیرزمینی انتقام) بوسیله تلفن و با انتشار فحش‌های رکیک وی را تهدید به مرگ می‌نمایند. در این شکایت اضافه شده است: این افراد همچنین خانواده مرا تحت تعقیب دائمی قرار داده‌اند و قبلاً بدین دختر کوچک مرا با تعقیب بوسیله اتومبیل و بجات وحشت و اغما و حمله‌های شدید عصبی انداخته‌اند.»

مرکز پزشکی طب سوزنی برای بیمه شدگان

اولین کلینیک طب سوزنی برای بیمه‌شدگان در تهران دایر می‌شود و در این کلینیک از روشهای طبیستی برای معالجات بیماران استفاده خواهد شد.

امروز اطلاع حاصل شد که براساس طرحی که از سوی «پاپ کلینیک فرانسه» وابسته به سازمان تامین خدمات درمانی وزارت بهداشتی و بهزیستی درست شده است، یک کلینیک در مان باروشهای طبیستی در مرکز پزشکی دامخاه راه افتاد.

قاب امروز



بقایای کشتی صدساله در زیر آب/مهر

سرایه

من درد تو را ز دست آسان ندهم
دل بر نکنم ز دوست تا جان ندهم
از دوست به یادگار دردی دارم
کان درد به صد هزار درمان ندهم

مولوی

پند بزرگان

«به کسی که حقیقت را جستجو می کند باور داشته باش و به کسی که مدعی دستیابی به حقیقت است شک کن.»

آندره ژید

امروز در تاریخ

مصدق: استعمار به آسانی ریشه کن نخواهد شد؛ مگر...

دکتر مصدق نخست وزیر وقت در مصاحبه‌ای که هفتم ماه می سال ۱۹۵۲ (اردیبهشت ۱۳۳۱) در رسانه های آمریکا انتشار یافت، گفته بود: «استعمار اروپایی بر سایر ملل که از قرن شانزدهم آغاز شده به این آسانی ریشه کن نخواهد شد. ما، ایرانیان، نخستین سنگ بنای این مبارزه را قرار داده ایم.

ما به درخت کهن استعمار، توفان وار، تکان
شدید وارد ساخته ایم. هر چند سادگی است اگر تصور
رود که با این یک تکان، این درخت تنومند ریشه کن
خواهد شد.

به همانگونه که استعمارگران هر وقت که لازم باشد برای حفظ منافع خود با یکدیگر متحد می‌شوند، ما استعمارزدگان هم اگر بخواهیم موفق شویم باید گرد هم آییم و یکپارچه عمل کنیم و بدانیم که استعمارگران نمی‌خواهند ما را متحد ببینند و ...»

زادروز چایکوفسکی

امروز زادروز چایکوفسکی (پیوتر ایلیچ) آهنگساز بنام روس است که هفتم ماه می سال ۱۸۴۰ به دنیا آمد. وی که از پنج سالگی پیانو می نواخت در طول عمر پُر بار خود کوشش بسیار کرد که موسیقی ملل را با ساخت آهنگ به یکدیگر نزدیک سازد تا انسان ها از طریق موسیقی هم، یکپارچه و یک پیکر شوند.

روز رادیو

روس ها بیش از یک قرن است که هفتم ماه می هر سال را به نام «روز رادیو» برگزار می کنند زیرا نخستین گیرنده رادیو در جهان در این روز در سال ۱۸۹۵ توسط «الکساندر پوپوف» روس در شهر سن پترزبورگ به معرض تماشا گذارده شد.

پوپوف که اهمیت نداد اختراع او ثبت شود نخستین سازنده یک رادیو کامل در جهان شناخته شده است. قبل او، دانشمندان فیزیک اصول و قواعدی درباره امواج الکترومغناطیک به دست آورده بودند.

www.iranianshistoryonthisday.com

۴۶۹۲ جدول شرح در متن

غلامحسین باغبان

| | | | | | |
|--|--------------------------------|-------------------------------|----------------------|---------------------|-----------|
| غذای بسیار اندک! | کتابی از باسانی پاریزی | پرشتاب افسار گسیخته | صحنه نمایش پخشنده | حرف نوروزی نامید | روز قیامت |
| ← ب | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ | ↓ |
| ← | | | | الغت جامه زنانه | |
| دارایی قدیم تله ماهگیر | ت | معمولی نوعی قطع کتاب | | چاشنی تند | ت |
| ↓ | | وفادار ستف سالن کارخانه | ↓ | ↓ | ↓ |
| شوم سلحشور | ← | کشتارگاه کریم اهل بیت | ↓ | قیمت بازاری | |
| ↓ | | | | | |
| خوارک دوربین قبای موسیقی | ← | عصری رسانا | | | |
| ↓ | بله شیرازی همنشین بزرگان | صوت | م | | |
| ↓ | | ↓ | | | |
| عدد و شماره باروری یار داماد ترسا | ← | | | | |
| ↓ | | | | | |

حل
۴۶۹۱

سوڊو ڪو

۲۱۷۹

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | ၈ | | | | | ၁ | |
| | | | ၃ | | | | | ၇ |
| ၃ | ၆ | ၇ | | | ၄ | | | |
| | ၃ | | | ၄ | ၃ | ၆ | | |
| | | ၅ | | | | ၇ | | |
| | | ၁ | ၄ | ၅ | | | ၃ | |
| | | | ၆ | | | ၄ | ၃ | ၅ |
| ၄ | | | | | ၃ | | | |
| | ၇ | | | | | ၄ | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 9 | 2 | 6 | 7 | 1 | 4 | 8 | 3 |
| 4 | 8 | 3 | 5 | 9 | 2 | 6 | 7 | 1 |
| 6 | 7 | 1 | 4 | 8 | 3 | 5 | 9 | 2 |
| 2 | 5 | 9 | 1 | 3 | 6 | 7 | 4 | 8 |
| 7 | 6 | 4 | 2 | 5 | 8 | 1 | 3 | 9 |
| 1 | 3 | 8 | 9 | 4 | 7 | 2 | 5 | 6 |
| 8 | 2 | 5 | 7 | 1 | 9 | 3 | 6 | 4 |
| 9 | 4 | 6 | 3 | 2 | 5 | 8 | 1 | 7 |
| 3 | 1 | 7 | 8 | 6 | 4 | 9 | 2 | 5 |

حل ۲۱۷۸

حل
٤٦٩١